

C小 令和7年8・9月分家庭配付献立表

※給食実施日は、各学校で異なりますので、学校からの便り等で確認してください。  
※食材料名は、その料理に入っているすべての食材を掲載しています。

広島市教育委員会

| 実施日  | 8月26日(火)                                                                                                                                                                                                                      |     | 8月27日(水)                                                                                                                                                                                                                                                              |     | 8月28日(木)                                                                                                                                                                                                                                   |     | 8月29日(金)                                                                                                                                                                                                                                                               |     | 9月1日(月)                                                                                                                                                                                                                                                  |     | 9月2日(火)                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 9月3日(水)                                                                                                                                                                                                                                         |     | 9月4日(木)                                                                                                                                                                                                                                                        |     | 9月5日(金)                                                                                                                                                                                                                             |     | 9月8日(月)                                                                                                                                                                                                                                    |     | 9月9日(火)                                                                                                                                                                                                                            |     | 9月10日(水)                                                   |     |                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|
| 献立名  | ①ごはん<br>②マーボー豆腐<br>③チンゲンサイの<br>いためもの<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                               |     | ①ごはん<br>②あかうおのからあげ<br>③やさいのおかいため<br>④みそしる<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                  |     | ①パン<br>②カレーシチュー<br>③やさいソテー<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                      |     | ①ハヤシライス<br>(ごはん)<br>②ジャーマンポテト<br>③ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                               |     | ①ごはん<br>②やきにく<br>③はるさめスープ<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                     |     | ①ごはん<br>②さばのうめに<br>③きりぼしだいこんの<br>いために<br>④かきたまじる<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                 |     | ①ごはん<br>②にくじゃが<br>③たまごとやさいの<br>いために<br>④チーズ<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                          |     | ①ごはん<br>②スパゲッティ<br>③フライビーンズ<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                         |     | ①おやこどんぶり<br>(ごはん)<br>②ひじきとピーマンの<br>いために<br>③ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                  |     | ①ごはん<br>②とうふとぎゅうにく<br>のしせんふういため<br>③むししゅうまい<br>④やさしいため<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                          |     | ①ごはん<br>②のりつくだに<br>③ふくめに<br>④やさしいため<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                     |     | ①ちゅうかどんぶり<br>(ごはん)<br>②ししやものからあげ<br>③もやしのいためもの<br>④ぎゅうにゅう  |     |                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |
| 食材料名 | ①▲ごはん<br>②●豚肩肉<br>●木綿豆腐<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■にら<br>△ごま油<br>□しょうが<br>□おろしにんにく<br>豆板醤<br>●赤みそ<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>▲コーンスターチ<br>水<br>③●牛肩肉<br>■チンゲンサイ<br>□緑豆もやし(太もやし)<br>□キャベツ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>食塩<br>こしょう<br>④○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●(冷)赤魚(角切)<br>食塩<br>こしょう<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>③□キャベツ<br>■こまつな<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>●かつお節(和え物用)<br>④●木綿豆腐<br>●油揚げ<br>○(乾)わかめ<br>▲じゃがいも<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>■煮干し(だし用)<br>●中みそ<br>●白みそ<br>水<br>⑤○牛乳                                     |     | ①▲基準パン<br>②●牛肩肉<br>▲じゃがいも<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>○牛乳<br>○脱脂粉乳<br>カレールウ(アレルゲン不使用)<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>③●若鶏もも肉<br>□キャベツ<br>□(冷)ホールコーン<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>④○牛乳                                                 |     | ①▲ごはん<br>●牛肩肉<br>赤ワイン<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>ハヤシルウ<br>▲さとう<br>清酒<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■ピーマン<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>②●ベーコン<br>▲じゃがいも<br>□たまねぎ<br>△ナタネサラダ油<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう<br>③○牛乳                                |     | ①▲ごはん<br>②●豚肩肉<br>●牛肩肉<br>△ナタネサラダ油<br>□しょうが<br>□おろしにんにく<br>しょうゆ みりん<br>▲さとう<br>清酒<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■ピーマン<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>水<br>③●鶏胸肉<br>▲緑豆はるさめ<br>□たまねぎ<br>□ブラックマッペもやし<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>中華スープの素<br>しょうゆ 清酒<br>食塩 水<br>△ごま油<br>④○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●(冷)さば素焼き<br>□しょうが<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>清酒<br>□ねり梅<br>水<br>③●豚肩肉<br>□切干しだいこん<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>清酒<br>▲さとう<br>水<br>④●鶏卵<br>●木綿豆腐<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□えのきたけ<br>■葉ねぎ<br>かつお節(だし用)<br>だし昆布<br>しょうゆ<br>清酒<br>食塩<br>▲コーンスターチ<br>水<br>⑤○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●牛肩肉<br>●さつま揚げ<br>▲じゃがいも<br>糸こんにゃく<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>清酒<br>水<br>③●若鶏もも肉<br>●鶏卵<br>△ナタネサラダ油<br>□キャベツ<br>■こまつな<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>食塩<br>こしょう<br>④○角チーズ[Ca・鉄]<br>⑤○牛乳                                 |     | ①▲バターパン<br>②▲スパゲッティ<br>食塩<br>△ナタネサラダ油<br>●豚肩肉<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>赤ワイン<br>コンソメ<br>デミグラスソース<br>□トマトケチャップ<br>□トマトピューレ<br>ウスターソース<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>③●大豆<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>●金時豆(水煮)<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>▲さとう<br>食塩<br>④○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>●●若鶏もも肉<br>●鶏卵<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>だし昆布<br>かつお節(だし用)<br>しょうゆ<br>清酒<br>▲さとう<br>食塩<br>水<br>②●豚肩肉<br>○(乾)芽ひじき<br>■ピーマン<br>■にんじん<br>△ごま油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>③○牛乳                                          |     | ①▲ごはん<br>②●牛もも肉<br>●絞豆腐<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□たけのこ(水煮)<br>■チンゲンサイ<br>△ごま油<br>□しょうが<br>□おろしにんにく<br>豆板醤<br>しょうゆ<br>清酒<br>オイスターソース<br>▲コーンスターチ<br>③●(冷)ボークしゅうまい<br>④□きゅうり<br>■にんじん<br>食酢<br>▲さとう<br>しょうゆ<br>食塩<br>こしょう<br>⑤○牛乳                |     | ①▲ごはん<br>③●若鶏もも肉<br>○(乾)芽ひじき<br>■ピーマン<br>■にんじん<br>△ごま油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>④○牛乳                                                                                                                                         |     | 教科関連献立<br>4年生社会科<br>「世界とつながる広島県」                           |     | ①▲ごはん<br>②○のり佃煮<br>③●若鶏もも肉<br>●うずら卵<br>●凍豆腐(ダイス)<br>▲じゃがいも<br>板こんにゃく<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>④●豚肩肉<br>□キャベツ<br>□緑豆もやし(太もやし)<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>食塩<br>こしょう<br>⑤○牛乳 |  | 郷土(広島県)に<br>伝わる料理<br><br>地場産物の日<br>「鶏卵」「米麺」<br>「えのきたけ」「ねぎ」                                                                                                                                                                                                          |  | ①▲ごはん<br>②●絞豆腐<br>●うずら卵<br>□キャベツ<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■(乾)きくらげ<br>□(乾)チンゲンサイ<br>△ナタネサラダ油<br>□しょうが<br>中華スープの素<br>しょうゆ<br>清酒<br>食塩<br>こしょう<br>▲コーンスターチ<br>△ごま油 水<br>②○(冷)子持ちししやも<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>③○緑豆もやし(太もやし)<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>食塩<br>こしょう<br>④○牛乳 |  | 地場産物の日<br>「チンゲン菜」「もやし」 |  |
|      | 栄養量                                                                                                                                                                                                                           | 587 | 1.8                                                                                                                                                                                                                                                                   | 597 | 1.8                                                                                                                                                                                                                                        | 591 | 2.4                                                                                                                                                                                                                                                                    | 608 | 2.1                                                                                                                                                                                                                                                      | 590 | 1.7                                                                                                                                                                                                                                                         | 615 | 1.7                                                                                                                                                                                                                                             | 640 | 1.9                                                                                                                                                                                                                                                            | 626 | 2.0                                                                                                                                                                                                                                 | 587 | 1.9                                                                                                                                                                                                                                        | 632 | 1.7                                                                                                                                                                                                                                | 611 | 1.8                                                        | 600 | 1.7                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |
| 実施日  | 9月11日(木)                                                                                                                                                                                                                      |     | 9月12日(金)                                                                                                                                                                                                                                                              |     | 9月16日(火)                                                                                                                                                                                                                                   |     | 9月17日(水)                                                                                                                                                                                                                                                               |     | 9月18日(木)                                                                                                                                                                                                                                                 |     | 9月19日(金)                                                                                                                                                                                                                                                    |     | 9月22日(月)                                                                                                                                                                                                                                        |     | 9月24日(水)                                                                                                                                                                                                                                                       |     | 9月25日(木)                                                                                                                                                                                                                            |     | 9月26日(金)                                                                                                                                                                                                                                   |     | 9月29日(月)                                                                                                                                                                                                                           |     | 9月30日(火)                                                   |     |                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |
| 献立名  | ①こくとうパン<br>②とりにくとやさいの<br>スープに<br>③スパイシーレバー<br>④なし<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                  |     | ①げんりょうごはん<br>②カレーうどん<br>③ぶたにくとやさいの<br>こみいため<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                |     | ①ふわふわどんぶり<br>(ごはん)<br>②ひじきのいために<br>こみいため<br>③ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                        |     | ①ごはん<br>②キムチ豆腐<br>③はるさめとやさいの<br>いためもの<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                                       |     | ①リッチパン<br>②チキンビーンズ<br>③さんしよくソテー<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                               |     | ①ごはん<br>②ホキのなんぶあげ<br>③きんぴら<br>④ひろしまっこじる<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                          |     | ①ごはん<br>②とりにくのピリカラ<br>あげ<br>③キャベツのソテー<br>④わかめスープ<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                     |     | ①ごはん<br>②こうや豆腐の<br>ごもくに<br>③ぶたにくとやさいの<br>みそいため<br>④ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                      |     | ①パン<br>②さけのレモンあげ<br>③こふきいも<br>④コーンスープ<br>⑤ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                    |     | ①ピーンズカレーライス<br>(ごはん)<br>②フルーツポンチ<br>③ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                                |     | ①あなごめし<br>(ごはん)<br>②こめめんじる<br>③ぎゅうにゅう                                                                                                                                                                                              |     | ①ごはん<br>②あげ豆腐の<br>ちゅうかあんかけ<br>③ちゅうかスープ<br>④ぎゅうにゅう          |     |                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |
| 食材料名 | ①▲黒糖パン<br>②●若鶏もも肉<br>●うずら卵<br>▲じゃがいも<br>□たまねぎ<br>□キャベツ<br>■にんじん<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>③●(冷)豚レバー<br>□レモン果汁<br>カレー粉<br>チリパウダー<br>□ガーリックパウダー<br>□パプリカ<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>④□なし<br>食塩<br>⑤○牛乳                         |     | ①▲ごはん<br>②▲うどん(ゆで)<br>●牛肩肉<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>△ナタネサラダ油<br>カレー粉<br>煮干し(だし用)<br>カレールウ(アレルゲン不使用)<br>しょうゆ 水<br>清酒 食塩<br>③●豚もも肉<br>△ナタネサラダ油<br>■葉ねぎ<br>□しょうが<br>□おろしにんにく<br>しょうゆ 清酒<br>▲さとう<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■ピーマン<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ みりん<br>△白いりごま<br>④○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>●豚もも肉<br>●鶏卵<br>●木綿豆腐<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□(乾)しいたけ<br>■葉ねぎ<br>△ナタネサラダ油<br>□しょうが<br>▲さとう<br>清酒<br>みりん<br>食塩<br>▲コーンスターチ<br>水<br>②●若鶏もも肉<br>●さつま揚げ<br>つきこんにゃく<br>○(乾)芽ひじき<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>③○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●豚肩肉<br>●絞豆腐<br>糸こんにゃく<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□白菜キムチ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>コンソメ<br>□トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>▲さとう<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>③●牛肩肉<br>▲緑豆はるさめ<br>□緑豆もやし(太もやし)<br>■こまつな<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>清酒<br>食塩<br>こしょう<br>④○牛乳 |     | ①▲リッチパン<br>②●若鶏もも肉<br>●大豆(水煮)<br>▲じゃがいも<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>コンソメ<br>□トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>▲さとう<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>③●ロースハム<br>■(冷)ほうれんそう<br>□(冷)ホールコーン<br>△ナタネサラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>④○牛乳                                    |     | ①▲ごはん<br>②●(冷)ホキ(切身)<br>●小麦粉<br>△黒いりごま<br>食塩<br>水<br>△食用米油<br>③●若鶏もも肉<br>□ごぼう<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>ウスターソース<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>④▲さつまいも<br>○(乾)わかめ<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>○ちりめんいりこ<br>●中みそ<br>●白みそ<br>水<br>⑤○牛乳                                  |     | ①▲ごはん<br>②●(冷)ホキ(切身)<br>●小麦粉<br>△黒いりごま<br>食塩<br>水<br>△食用米油<br>③●若鶏もも肉<br>□ごぼう<br>■にんじん<br>△ナタネサラダ油<br>ウスターソース<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>④●豚もも肉<br>○(乾)わかめ<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■だいきん<br>■にんじん<br>■中華スープの素<br>しょうゆ<br>清酒<br>食塩<br>△ごま油<br>水<br>⑤○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●若鶏もも肉<br>●うずら卵<br>△食用米油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>③○キャベツ<br>△ナタネサラダ油<br>食塩<br>こしょう<br>④●豚もも肉<br>○(乾)わかめ<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■にら<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>水<br>▲さとう<br>みりん<br>しょうゆ<br>△ごま油<br>④○牛乳                                           |     | ①▲基準パン<br>②●(冷)さけ(角切)<br>白ワイン<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>□レモン果汁<br>③▲じゃがいも<br>食塩<br>こしょう<br>④●鶏胸肉<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□(冷)ホールコーン<br>□クリームコーン<br>クリームポタージュの素<br>○牛乳<br>○脱脂粉乳<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>⑤○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>●●若鶏もも肉<br>●うずら卵<br>●凍豆腐(ダイス)<br>板こんにゃく<br>■にんじん<br>□たけのこ(水煮)<br>□(乾)しいたけ<br>△ナタネサラダ油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>水<br>③●豚もも肉<br>□キャベツ<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■にら<br>△ナタネサラダ油<br>□おろしにんにく<br>水<br>▲さとう<br>みりん<br>しょうゆ<br>△ごま油<br>④○牛乳 |     | ①▲ごはん<br>②●(冷)さけ(角切)<br>白ワイン<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>しょうゆ<br>▲さとう<br>みりん<br>□レモン果汁<br>③▲じゃがいも<br>食塩<br>こしょう<br>④●鶏胸肉<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>□(冷)ホールコーン<br>□クリームコーン<br>クリームポタージュの素<br>○牛乳<br>○脱脂粉乳<br>コンソメ<br>食塩<br>こしょう<br>水<br>⑤○牛乳 |     | ②□みかん(シロップ漬け)<br>□パイナップル(漬け)<br>▲(冷)レモンゼリー<br>シロップ<br>③○牛乳 |     | 郷土(広島県)に<br>伝わる料理<br><br>地場産物の日<br>「鶏卵」「米麺」<br>「えのきたけ」「ねぎ」                                                                                                                                                 |  | ①▲ごはん<br>②●絞豆腐<br>▲コーンスターチ<br>△食用米油<br>●若鶏もも肉<br>□たまねぎ<br>■にんじん<br>■チンゲンサイ<br>△ナタネサラダ油<br>□しょうが<br>中華スープの素<br>しょうゆ<br>清酒<br>食塩<br>こしょう<br>▲コーンスターチ<br>水<br>③●豚もも肉<br>□たまねぎ<br>□ブラックマッペもやし<br>■にんじん<br>■葉ねぎ<br>中華スープの素<br>しょうゆ<br>清酒<br>食塩<br>こしょう<br>△ごま油 水<br>④○牛乳 |  | 地場産物の日<br>「鶏卵」「米麺」<br>「えのきたけ」「ねぎ」                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |
|      | 栄養量                                                                                                                                                                                                                           | 626 | 2.6                                                                                                                                                                                                                                                                   | 595 | 1.5                                                                                                                                                                                                                                        | 595 | 1.9                                                                                                                                                                                                                                                                    | 586 | 2.0                                                                                                                                                                                                                                                      | 613 | 2.6                                                                                                                                                                                                                                                         | 617 | 1.9                                                                                                                                                                                                                                             | 641 | 1.7                                                                                                                                                                                                                                                            | 607 | 1.7                                                                                                                                                                                                                                 | 635 | 2.5                                                                                                                                                                                                                                        | 639 | 1.5                                                                                                                                                                                                                                | 587 | 1.6                                                        | 609 | 1.8                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |

※赤(●：たんぱく質 ○：無機質 おもに体をつくるもとになる)  
※黄(▲：炭水化物 △：脂質 おもにエネルギーのもとになる)  
※緑(■：カロテン □：ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)  
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook  
「広島市学校給食・食育」  
<http://fb.com/364882206996015>



広島市ホームページ  
「学校給食の献立」  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html>



広島市公式  
LINE  
アカウント



今月の給食費納期限  
[第3期]9月1日(月)  
[第4期]9月30日(火)

※こんげつのおもな  
じばさんぶつ(よてい)  
米  
牛乳  
鶏卵  
米  
ピーマン  
チンゲン菜  
もやし  
えのきたけ  
ねぎ