

Table with columns for dates (2日(月) to 16日(月)),献立名 (Menu),食材料名 (Ingredients), and栄養量 (Nutrition). It lists daily menu items and ingredients for elementary school children, including items like ①ごはん, ②豚肩肉, and ③鶏卵. It also includes a vertical list of ingredients on the right side of the page.

※赤(●)：たんぱく質 ○：無機質 おもに体をつくるものになる
※黄(▲)：炭水化物 △：脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■)：カロテン □：ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook
「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ
「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式
LINE
アカウント



今月の給食費納期限
【第1期】30日(月)

