

Table with columns for dates (e.g., 1日(木), 2日(金), 7日(水), 8日(木), 9日(金), 12日(月), 13日(火), 14日(水), 15日(木), 16日(金)) and rows for menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-tables for 19日(月) through 30日(金).



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

Facebook「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
https://www.city.hiroshima.lg.jp/education/kyouiku-suishin/1026031/1009060.html



広島市公式 LINEアカウント

