

## 平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について（調査の概要）

### 1 調査目的

国が、全国的な子供の体力の状況を把握・分析し、子供の体力の向上に係る施策に反映させるとともに、成果と課題を検証し、各国公立学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等の改善に役立てることを目的として、平成20年度から実施している。

### 2 実施主体

スポーツ庁

### 3 調査対象等

#### (1) 調査対象

広島市立小学校第5学年児童、広島市立特別支援学校小学部第5学年児童、  
広島市立中学校第2学年生徒、広島市立中等教育学校（前期課程）第2学年生徒、広島市立特別支援  
学校中学部第2学年生徒

#### (2) 調査校数及び調査人数

| 校 種     | 小学校    | 中学校   | 中等教育<br>学校 | 特別支援<br>学校 | 合 計    |
|---------|--------|-------|------------|------------|--------|
| 調査校数（校） | 142    | 63    | 1          | 1          | 207    |
| 調査人数（人） | 10,847 | 9,533 | 118        | 41         | 20,539 |

#### (3) 調査実施期間

平成29年4月～7月

### 4 調査事項

#### (1) 実技調査

| 種 目                    | 体力評価     | 小学校第5学年<br>小学部第5学年 | 中学校第2学年<br>中学部第2学年 |
|------------------------|----------|--------------------|--------------------|
| 握力                     | 筋力       | ○                  | ○                  |
| 上体起こし                  | 筋力・筋持久力  | ○                  | ○                  |
| 長座体前屈                  | 柔軟性      | ○                  | ○                  |
| 反復横とび                  | 敏しょう性    | ○                  | ○                  |
| 20mシャトルラン（往復持久走）       | 全身持久力    | ○                  | ○                  |
| 持久力（男子1,500m・女子1,000m） |          | —                  | ○                  |
| 50m走                   | スピード     | ○                  | ○                  |
| 立ち幅とび                  | 筋パワー     | ○                  | ○                  |
| ソフトボール投げ               | 巧み性・筋パワー | ○                  | —                  |
| ハンドボール投げ               |          | —                  | ○                  |

選択

#### (2) 質問紙調査（小学校：33項目 中学校：32項目）

運動習慣、体育・保健体育の授業等に関する調査