

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

かがやき大学

いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか。
お気軽にご参加ください。【お申込み時期等は、チラシ・公民館だよりでご確認ください】

	日 程	内 容	講 師
1	2025年 4月5日(土) 13:30～14:30	豊かな老後のために 知っておきたいお金の話	J-FLEC 講師 倉橋孝博
2	6月7日(土) 13:30～14:30	「これから」について考えよう ～ACP 人生会議～	三和地域包括支援センター 社会福祉士 須藤実咲
3	7月5日(土) 13:30～14:30	広島藩絵師 岡岷山の歩いた 湯来古道(仮)	広島市郷土資料館主幹学芸員 前野やよい
4	9月6日(土) 13:30～14:30	詐欺から身を守る 金融トラブル回避のコツ	SMBC コンシューマーファイナ ンス株式会社 大崎美苗
5	10月4日(土) 13:30～14:30	フレイルDX ～自分の歩き方を知ろう～	西広島リハビリテーション病院
6	11月1日(土) 13:30～14:30	脳トシで健康増進! 楽しく学べる認知症講座	三和地域包括支援センター 社会福祉士 酒井祐典
7	12月6日(土) 13:30～14:30	エシカル(倫理的)消費 ～生活の中の思いやり消費～	広島市消費生活センター職員
8	2026年 2月7日(土) 13:30～14:30	お薬について	かなえ薬局ヒロシマ 薬剤師 横山孝行
9	3月7日(土) 13:30～15:00	今日もあしたも笑って元気に!	七色亭 紫陽花

◆対象者 おおむね65歳以上の方 ◆参加費 無料 ◆持参物 ポイント手帳

◆お問い合わせ 藤の木公民館 電話:927-2496

いきいき1ポイント

広島市三和地域包括支援センター 電話:926-0025

◆共催 藤の木学区町内会連合会 藤の木学区交友会

藤の木ふれあいネット(藤の木学区社会福祉協議会)

広島市三和地域包括支援センター 藤の木公民館

※詳細は、公民館だよりやチラシでご確認ください。

(内容は変更になる場合があります)

