

令和6年度

# いきいきサロン ハッピー&ヘルス

申込不要です！



いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか。

※石内公民館では、上履きをご持参下さい↓↓

回	日程	内容	講師	場所
1	4月25日(木) 13:30~15:00	補聴器について	パナソニックエイジフリー ショップ安佐南	石内公民館
2	5月23日(木) 13:30~15:00	消費者被害について	三和地域包括支援センター	新宮山荘
3	6月27日(木) 13:30~15:00	認知症になっても住みやすい地域 ～認知症サポーター養成講座～	広島市認知症アドバイザー 佐藤 智之さん	石内公民館
4	7月25日(木) 13:30~15:00	熱中症予防	ヤクルト販売株式会社	新宮山荘
5	8月22日(木) 13:30~15:00	相続おまかせ講座	相続遺言サポートかえで	石内公民館
6	9月26日(木) 13:30~15:00	お薬について	かなえ薬局ヒロシマ 横山 孝行薬剤師	新宮山荘
7	10月24日(木) 13:30~15:00	地域づくりについて	佐伯区社会福祉協議会	石内公民館
8	11月28日(木) 13:30~15:00	介護保険制度について	三和地域包括支援センター	新宮山荘
9	12月26日(木) 13:30~15:00	老人ホームの選び方	老人ホーム・介護施設紹介センター いんどうの家	石内公民館
10	2025年 1月23日(木) 13:30~15:00	お楽しみ会	おだまり一座 座長 みかわの玉三郎	新宮山荘
11	2月27日(木) 13:30~15:00	介護予防体操	デイサービスセンター 石内慈光園	石内公民館
12	3月27日(木) 13:30~15:00	ACP～人生会議～	三和地域包括支援センター	新宮山荘

【時間】第4木曜日 13:30～15:00

【対象者】おおむね65歳以上の方など

【参加費】無料

【問い合わせ】

広島市三和地域包括支援センター  
電話:082-926-0025



【主催】

石内地区社会福祉協議会、石内公民館  
広島市三和地域包括支援センター

【共催】

石内民生委員・児童委員協議会  
石内まごころ会、石内シニアクラブ  
石内女性会、石内地区公衆衛生推進協議会