

認知症カフェ一覧

認知症カフェとは

認知症の人とその家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に関わる人たちが集まって、認知症への正しい理解を深めながら、楽しいひとときを過ごすための場所です。

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人なら誰でも参加できます。

おしゃべり、茶話会、悩み事相談、認知症予防体操など、カフェによって取組内容は様々です。

開催日時は祝日等で変更になることがあります。利用については、各認知症カフェにお問い合わせください。



なんのために？

認知症の人とその家族が、地域とつながりながらリラックスして過ごせる居場所づくり。地域の人々が認知症について正しい理解を深め、自分たちに何ができるか考える地域づくり。軽度・初期の認知症の人をタイムリーに医療・介護につなげるきっかけづくり。

参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症に関心のある人ならどなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい・・・そんなあなたのご参加をお待ちしています。

どんな内容？

カフェによって、お楽しみは色々です。お茶を片手にのんびりおしゃべりタイム、認知症の心配ごとや悩みごと相談、認知症講座、介護や制度の情報交換のほか、認知症予防体操、脳トレゲーム、レク・・・などなど。

いつ？

1～2か月に1回程度、定期的に開催中。

MEMO

五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

Café ボヌール

開催場所：ら・ふいっとHOUSE
住所：美鈴が丘東4-7-21
開催日時：毎月第2土曜日
9:00～12:00
※祝日・地域行事等で日程変更あり
参加費：200円
問合せ先：美鈴が丘地区社会福祉協議会
地域福祉推進委員
宮本 090-1682-8371

城山・五日市観音地域包括支援センター

サロン・ド・ファミリーユ

開催場所：医療法人ピーアイエー
ナカムラ病院
住所：坪井3-818-1
開催日時：毎月第3金曜日
14:00～17:00
参加費：無料
問合せ先：ナカムラ病院
082-923-8333

五日市南地域包括支援センター

認知症カフェらくらくえん

開催場所：楽々園しみず薬局
住所：楽々園2-2-13
開催日時：毎月第1土曜日
14:00～17:00
参加費：無料
問合せ先：楽々園しみず薬局
082-924-4193

五日市地域包括支援センター

コイン通りカフェ

開催場所：デイサービスセンター・さくらんぼ五日市ケアセンター
住所：五日市中央2-11-2
開催日時：偶数月第4日曜日
10:00～12:00
参加費：無料
問合せ先：小規模多機能型居宅介護
さくらんぼのおうち
082-943-5855

喫茶去(きさこ) 鈴が庵

開催場所：特別養護老人ホーム鈴が峰
住所：五日市町皆賀104-27
開催日時：偶数月第2金曜日
14:00～16:00
参加費：無料
問合せ先：特別養護老人ホーム鈴が峰
担当 呑谷
082-943-8888

ひまわりテラス

開催場所：グループホーム五日市ひまわり
住所：五日市駅前1-4-31
開催日時：毎月第3火曜日
13:30～16:30
参加費：喫茶注文時100円
イベント参加は無料
問合せ先：グループホーム五日市ひまわり
担当 北村
082-943-7210

地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口です。担当圏域は中学校区となっております。介護保険に関すること・心配ごと・お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

広島市湯来・砂谷 地域包括支援センター

佐伯区湯来町白砂 82-4 ☎0829-86-1241

広島市五月が丘・美鈴が丘 地域包括支援センター

佐伯区美鈴が丘西 1-3-9 ☎082-208-5017

広島市三和 地域包括支援センター

佐伯区五日市町石内 6405-1 ☎082-926-0025

広島市城山・五日市観音 地域包括支援センター

佐伯区千同 1-30-6 ☎082-924-7755

広島市五日市 地域包括支援センター

佐伯区五日市中央 2-4-40 ☎082-924-0053

広島市五日市南 地域包括支援センター

佐伯区楽々園 4-2-19-101 ☎082-924-8051

私たち、「佐伯区まちづくり百人委員会 高齢者活性化部会」では、佐伯区にお住まいの高齢者の皆様が、より安心して生き生きと暮らしていただけるように「地域介護予防拠点(いきいき百歳体操実施)」「認知症カフェ」一覧を作成しました。
この「通いの場」や「カフェ」などに参加していただくことにより、地域の絆の花が「育ち」「ふくらみ」、やがて「思いやりの気持ち」の大きな花となり、佐伯区全体に咲き誇ることを願っています。

企画・編集

佐伯区まちづくり百人委員会
高齢者活性化部会

発行者

広島市佐伯区役所(地域起こし推進課)
TEL082-943-9705 FAX082-943-9718
発行 平成31年(2019年)3月

高齢者にやさしい お役立ち情報

地域介護予防拠点 (いきいき百歳体操実施)一覧 認知症カフェ一覧

佐伯区ですっと元気に
暮らしていくために



ご存知ですか？ 地域包括支援センター

地域包括支援センターは
こんな仕事をしています

例えば、このような場合に ぜひご相談ください

- 介護保険サービスの手続き・利用の方法が知りたい
- 足が弱ってきた母に運動を勧めたいけど、どこで運動したらいいの？
- 近所で気になるお年寄りがいる
- 物忘れが始まり、ひとりでお金の管理をするのが難しくなってきた
- 見知らぬ人が家を訪ねてきて困る など…

