

おやこっこ さえき カレンダー11月号



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
	お休み (文化の日)	食育相談 10:00~12:00		
9日	10日	11日	12日	13日
		まちの保健室 13:00~15:00		
16日	17日	18日	19日	20日
	健康講座 13:30~14:30 「知って安心！ こどものくすりと スキンケア」		絵本の 読み聞かせ 10:30~11:00	
23日	24日	25日	26日	27日
お休み (勤労感謝の日)				生活習慣向上教室 「はみがきを しよう」 11:00~11:30
30日				

注意事項

- ※おやこっこさえきの利用予約は不要ですが、予約が必要なイベントがあります。
イベントについては、右側ページの各イベント情報をご覧ください。
- ※利用中、危険防止のためスタッフがお声がけさせていただく場合があります。
- ※おやこっこさえきでは、携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ※裏面の「おやくそく」をご覧くださいの上、ご利用ください。

— 来月の予定 —

※12月21日(月)
「みんなであそぼう♪」
10:30~11:30



おやこっこさえき

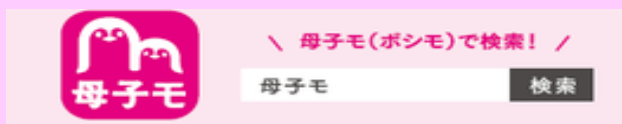
★おやこっこカレンダーは、広島市ホームページからもご覧いただけます。
右のQRコードよりご覧ください。

～イベント一覧～



イベント	内容/講師	日時・場所	予約
食育相談	すこやか食生活推進リーダーの栄養士が、離乳食や子どもの偏食、家族の健康の為に献立など、食事についてのご相談に、個別に応じます！	11/4（水） 10：00～12：00 ＊おやっこ内	不要
まちの保健室	看護協会の看護師が、子どもから大人まで世代を問わず、妊娠・出産・子育て・病気・生活習慣病など、さまざまなご相談に応じます。	11/11（水） 13：00～15：00 ＊おやっこ内	不要
健康講座 「知って安心！ こどものくすりと スキンケア」	これからの乾燥する季節に向けて、乳幼児期に多いお薬の悩みやスキンケアのポイントについて、薬剤師さんがわかりやすくお話しします。	11/17（火） 13：30～14：30 ＊区役所別館6階多目的室	10/1（木）～ 母子モから予約 受付中
絵本の読み聞かせ	子ども図書館のボランティアによる乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせです♪	11/19（木） 10：30～11：00 ＊おやっこ内	不要
生活習慣向上教室	子どもの健康サポーターによる「はみがきをしよう！」のお話があります♪	11/27日（金） 11：00～11：30 ＊おやっこ内	不要
みんなであそぼう ♪	子育て支援相談員（保育士）と一緒に遊んだり、子育てトークを楽しみましょう。	12/21（月） 10：30～11：30 ＊区役所別館6階多目的室	11/20（金）～ 母子モから予約

- ※ 母子モ内の「地域の子育て情報」→「子育てイベント」から希望のイベントを選択して ください。
- ※ オンラインイベントも開催中です！ 「子育てイベント」からご予約ください。
- ※ 母子モでの予約が難しい方は、下記お問い合わせ先まで、ご相談ください。



佐伯区こども家庭センター公式 Instagram を開設しました！



おやっこさえきカレンダーや最新情報など
UPしていきます。
フォローしてみてください！



@SAEKIKOSODATE

詳しい内容やお問い合わせは、スタッフもしくは下記までお尋ねください。

【お問い合わせ先】

佐伯区こども家庭センター（地域子育て支援センター）

082-921-5010

佐伯区地域支えあい課地域支援第一係

082-943-9733