

おやこっこ さえき カレンダー1月号



月	火	水	木	金
			1日	2日
			お休み (元旦)	
5日	6日	7日	8日	9日
		→ 食育相談 10:00~12:00		
12日	13日	14日	15日	16日
		まちの保健室 13:00~15:00		
19日	20日	21日	22日	23日
26日	27日	28日	29日	30日
	おやこふれあいあそび 10:30~11:00	オンラインわくわく広場 「1・2歳児のこども ごはんのポイント」 10:30~11:00		

注意事項

- ※おやこっこさえきの利用予約は不要ですが、予約が必要なイベントがあります。
- イベントについては、右側ページの各イベント情報をご覧ください。
- ※利用中、危険防止のためスタッフがお声がけさせていただく場合があります。
- ※おやこっこさえきでは、携帯電話の使用はご遠慮ください。
- ※裏面の「おやくそく」をご覧の上、ご利用ください。

～イベント一覧～

イベント	内容/講師	日時・場所	予約
食育相談	すこやか食生活推進リーダーの栄養士が、離乳食やこどもの偏食、家族の健康の為の献立など、食事についてのご相談に、個別に応じます！	*1/7 (水) 10:00~12:00 *おやこっこ内	不要
まちの保健室	看護協会の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず、妊娠・出産・子育て・病気・生活習慣病など、さまざまなお相談に応じます。	*1/14 (水) 13:00~15:00 *おやこっこ内	不要
おやこ ふれあいあそび	佐伯区内の公立保育園保育士による楽しい親子のふれあいあそびです。	*1/27 (火) 10:30~11:00 *区役所別館6F 多目的室	1/5 (月) ~ 母子モから 予約 (15組)
オンラインわくわく広場 「1・2歳児のこども ごはんのポイント」	こどものごはんに関するお悩みに、どうしたらよいか栄養士がポイントをお話します。	*1/28 (水) 10:30~11:00 *オンライン	1/5 (月) ~ 母子モから 予約

※ 母子モ内の「地域の子育て情報」→「子育てイベント」から希望のイベントを選択してください。

※ オンラインイベントも開催中です！ 「子育てイベント」からご予約ください。

※ 母子モでの予約が難しい方、オンラインイベント開催時のトラブルは、
下記お問い合わせ先まで、お電話ください。



＼母子モ(ボシモ)で検索！／

母子モ

検索



佐伯区こども家庭センター公式 Instagram を 開設しました！



おやこっこさえきカレンダーや最新情報など
UPしていきます。
フォローしてみてください！



@SAEKIKOSODATE

★おやこっこカレンダーは、広島市ホームページからも
ご覧いただけます。右のQRコードよりご覧ください。



おやこっこさえき

詳しい内容やお問い合わせは、スタッフもしくは下記までお尋ねください。

【お問い合わせ先】

佐伯区こども家庭センター（地域子育て支援センター）
佐伯区地域支えあい課地域支援第一係

082-921-5010
082-943-9733