

おやこっこ さえき カレンダー10月号



月	火	水	木	金
			1日	2日
5日	6日	7日	8日	9日
		食育相談 10:00~12:00	健康講座 13:30~14:30 「弱視って何？ みんなでこどもの 視力を守ろう」	
12日	13日	14日	15日	16日
お休み (スポーツの日)		まちの保健室 13:00~15:00		
19日	20日	21日	22日	23日
26日	27日	28日	29日	30日
	おやこふれあい あそび 10:30~11:00			

注意事項

※おやこっこさえきの利用予約は不要ですが、予約が必要なイベントがあります。イベントについては、右側ページの各イベント情報をご覧ください。

※利用中、危険防止のためスタッフがお声がけさせていただく場合があります。

※おやこっこさえきでは、携帯電話の使用はご遠慮ください。

※裏面の「おやくそく」をご覧ください。

予告なしで「地震」に対する避難訓練を行います。
よろしくお願いいたします。

— 来月の予定 —

11月17日(火)
健康講座
13:30~14:30
「知って安心！
こどものくすりと
スキンケア」

★おやこっこカレンダーは、広島市ホームページからも
ご覧いただけます。右のQRコードよりご覧ください。



おやこっこさえき

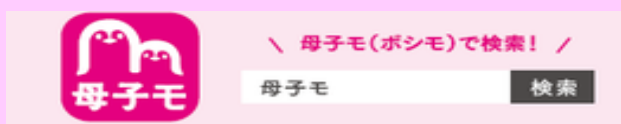
～イベント一覧～

イベント	内容/講師	日時・場所	予約
 食育相談	すこやか食生活推進リーダーの栄養士が、離乳食や子どもの偏食、家族の健康の為に献立など、食事についてのご相談に、個別に応じます！	10/7（水） 10：00～12：00 ＊おやっこ内	不要
健康講座 「弱視って何？ みんなでこどもの 視力を守ろう」	乳幼児期は目の発達に大切な時期です。知っておくと役立つ情報を眼科のお医者さんからお話していただきます。 希望者は簡単な眼のスクリーニング検査（生後6か月～）も実施します。	10/8（木） 13：30～14：30 ＊区役所別館 6 階多目的室 ＊要予約 15 組	9/1～ 母子モから予約 受付中
まちの保健室	看護協会の看護師が、子どもから大人まで世代を問わず、妊娠・出産・子育て・病気・生活習慣病など、さまざまなご相談に応じます。	10/14（水） 13：00～15：00 ＊おやっこ内	不要
おやこ ふれあいあそび	佐伯区内の公立保育園保育士による楽しい親子のふれあいあそびです。	10/27 日（火） 10：30～11：00 ＊区役所別館 6 階多目的室 ＊要予約 15 組	10/1～ 母子モから予約
健康講座 「知って安心！ こどものくすりと スキンケア」	これからの乾燥する季節に向けて、乳幼児期に多いお薬の悩みやスキンケアのポイントについて薬剤師さんがわかりやすくお話します。	11/17（火） 13：30～14：30 ＊区役所別館 6 階多目的室 ＊要予約 20 組	10/1～ 母子モから予約

※ 母子モ内の「地域の子育て情報」→「子育てイベント」から希望のイベントを選択してください。

※ オンラインイベントも開催中です！ 「子育てイベント」からご予約ください。

※ 母子モでの予約が難しい方は、下記お問い合わせ先まで、ご相談ください。



佐伯区こども家庭センター公式 Instagram を 開設しました！



おやっこさえきカレンダーや最新情報など
UPしていきます。
フォローしてみてください！



@SAEKIKOSODATE

詳しい内容やお問い合わせは、スタッフもしくは下記までお尋ねください。

【お問い合わせ先】佐伯区こども家庭センター（地域子育て支援センター）	082-921-5010
佐伯区地域支えあい課地域支援第一係	082-943-9733