

五月が丘・美鈴が丘地区いきいき百歳体操一覧

	団 体 名	場 所	対象者	会 費	開 催 日 時
五月が丘	五月が丘一丁目 百歳体操の会	1丁目集会所	五月が丘1丁目に お住まいの方	無料	毎週火曜日 ① 9:00～9:45 ② 10:00～10:45
	いきいき百歳体操芙蓉会	2丁目集会所	芙蓉会の方	無料	毎週土曜日 9:00～10:00
	さくら会百歳体操	3丁目集会所	さくら会の方	無料	毎週水曜日 13:30～14:30
	四丁目百体	4丁目集会所	五月が丘4丁目 町内会 会員	無料	毎週火曜日 ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15
	五丁目いきいき体操	5丁目集会所	どなたでも	月100円	毎週火曜日 13:30～14:30
	座・ソーラン	老人憩いの家 さつき荘	どなたでも	無料	毎週金曜日 13:30～15:00
美鈴が丘	美鈴が丘西街区健康体操	西集会所	どなたでも	無料	第2・3・4月曜日、第2金曜日 9:30～10:30
	さくらサロン	南街区集会所	どなたでも	月100円	毎週月曜日 13:30～14:00
	みすずいこいの部屋	美鈴が丘公民館	どなたでも	無料	毎週水曜日 10:00～11:00
	みどりサロン	緑街区集会所	どなたでも	無料	毎週水曜日 10:00～11:00
	プラチナさろん輝	ら・ふいとHOUSE	どなたでも	月100円	毎週木曜日 9:30～10:30
	グッドジムシニア体操	THE GOOD GYM	どなたでも	無料	第1・3木曜日 13:30～14:30