



# ネットワーク通信

## 地域包括支援センターに お気軽にご相談ください!

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、保健・福祉などさまざまな相談に対応する地域の総合相談窓口です。来所はもちろん、電話や訪問でも対応しております。

### 具体的な業務

#### 介護や健康について

- ・足腰が弱くなった
- ・食欲がなく体力が落ちた
- ・何をすることもおっくうで、やる気が出ない
- ・もの忘れが心配
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・地域で「いきいき百歳体操」に取り組みたい



専門職が、「チーム」となり高齢者の暮らしを支えています。



#### 権利や財産を守ることに ついて

- ・高齢者虐待の疑いがある  
(例) よく怒鳴り声が聞こえる  
家族がひとりで介護を抱え込んでいる
- ・消費者被害にあっているか心配



### 地域包括支援センター

#### 認知症について

- ・認知症について知りたい
- ・自分（親）が認知症かもしれない
- ・認知症の人とその家族にやさしい地域づくり



#### ネットワークづくり

- ・関係機関とのネットワークづくり
- ・「みまもり」のネットワークづくり

