

住み慣れた美鈴が丘で安心して生活していくために
「みすず高齢者サポート」をご紹介します

たとえば、こんな心配ごとはありませんか？

- ▶▶ 夫婦二人暮らしだけど、お互い年をとって、何かあったらどうしよう
- ▶▶ 一人暮らしになって、息子や娘は遠くだから淋しい、声をかけてほしいな
- ▶▶ この頃、なんだか物忘れが増えてきた など

「みすず高齢者サポート」は、ご近所の方とのつながりや、サロン・百歳体操などに参加することで、ゆるやかな見守りをする取り組みです。

もしもの時、地域のネットワークで緊急連絡先や医療機関につなぐことができます。



サロンや百歳体操に参加して
ゆるやかな見守りをしてもらえる



「お変わりないですか」
「うん、元気よ！」



見守り・支え合い



近所で声をかけ合う地域づくり

「あらっ、お久しぶりね」
「旅行に行ったのよ！」



気軽に声をかけてもらおうと安心じゃね！

申し込みや詳しい説明は、下記にご連絡ください

- 美鈴が丘地区社会福祉協議会 ☎ 082-942-2778
- 美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会
- 五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター ☎ 082-208-5017