

元気いきいきサロン

毎日を楽しく
元気に過ごすために
介護予防を始めて
みませんか？



日時	内容	講師
5月19日(月) 13:30-15:00	食事について考えよう ～低栄養にならないために～ 	五日市記念病院 管理栄養士 磯部 明美 先生
6月16日(月) 13:30-15:00	むせずにおいしく食べよう！	広島赤十字・原爆病院
7月14日(月) 13:30-15:00	わたしの心づもり ～アドバンス・ケア・プランニング～ 	訪問看護ステーションハローナース五日市 ACP普及推進員 吉次 浩子 先生
9月22日(月) 13:30-15:00	気を付けて！ 詐欺に騙されないためには	中国財務局 伊勢 佳恵 先生
10月20日(月) 13:30-15:00	歩行姿勢を測定してみよう！ 	土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔 先生
11月17日(月) 13:30-15:00	認知症サポーター養成講座 	広島市認知症アドバイザー 近藤 憲 先生
R8 1月19日(月) 13:30-15:00	サロン・ド・ファミリー ～出張認知症カフェ～ 	ナカムラ病院

高齢者いきいき活動ポイント対象です ポイント手帳をご持参ください

(時 間) 13:30～15:00

(会 場) 五日市公民館 1階 大集会室

(対象者) おおむね65歳以上の高齢者

(申込み) 各講座事前申込み要 五日市地域包括支援センターまでご連絡ください

(参加費) 無料

(定 員) 各講座 30名程度

【申込み・問い合わせ】

広島市五日市地域包括支援センター ☎082-924-0053

受付 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

◇主催 広島市五日市地域包括支援センター
◇共催 五日市学区社会福祉協議会 五日市学区町内会連合会
五日市学区民生委員児童委員協議会
五日市学区シニアクラブ連合会 五日市公民館

て

