



元気いきいきサロン

日時	内容	講師
5月14日(水) 13:30-15:00	足腰きたえて毎日元氣！ 	和光整形外科スポーツクリニック 理学療法士 佐藤 誠亮 先生
6月4日(水) 13:30-15:00	気を付けて！ 詐欺に騙されないためには 	中国財務局 宮本 歩 先生
7月2日(水) 13:30-15:00	認知症サポーター養成講座	広島市認知症アドバイザー 堀江 武史 先生
9月3日(水) 13:30-15:00	人生会議 ～わたしの心づもり～ 	五日市地域包括支援センター
10月1日(水) 13:30-15:00	病気に負けない身体づくり 	広島赤十字・原爆病院
11月5日(水) 13:30-15:00	歩行姿勢を測定してみよう！ 	土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔 先生
R8 1月7日(水) 13:30-15:00	おいしく食べよう！ ～口から食べることの大切さ～ 	広島市立舟入市民病院

高齢者いきいき活動ポイント対象です ポイント手帳をご持参ください

（時 間）13:30～15:00

（会 場）皆賀公民館 2階 会議室1・2

（対象者）おおむね65歳以上の高齢者

（申込み）各講座事前申込み要 五日市地域包括支援センターまでご連絡ください

（参加費）無料

（定 員）各講座 30名程度

【申込み・問い合わせ】

広島市五日市地域包括支援センター ☎082-924-0053

受付 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

◇主催 広島市五日市地域包括支援センター
◇共催 五日市東学区社会福祉協議会 五日市東学区町内会連合会
五日市東学区民生委員児童委員協議会
五日市東学区シニアクラブ連合会 皆賀公民館

