

元気いきいきサロン

毎日楽しく
元気に過ごすために
介護予防を始めて
みませんか？



日時	内容	講師
5月8日(木) 13:30-15:00	唄と健康のギター漫談	広島演芸協会 風呂 哲州 先生
6月12日(木) 13:30-15:00	認知症サポーター養成講座	広島市認知症アドバイザー 西村 裕子 先生
7月10日(木) 13:30-14:30	しっかり食べよう！ ～口から食べることの大切さ～	らくらく歯科矯正歯科 小松 弘明 先生
9月11日(木) 13:30-15:00	歩行姿勢を測定してみよう！	土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔 先生
10月9日(木) 13:30-15:00	気を付けて！ 詐欺に騙されないためには	中国財務局 上田 祥代 先生
11月13日(木) 13:30-15:00	低栄養にならないために	オールラボYMFGオールヘルスケアタウン店 管理栄養士
R8 1月8日(木) 13:30-15:00	人生会議 ～もしもに備えて考えよう～	広島赤十字・原爆病院

高齢者いきいき活動ポイント対象です ポイント手帳をご持参ください

(時 間) 13:30～15:00 *7月10日の講座のみ13:30～14:30です

(会 場) 五日市中央公民館 2階 研修室1・2

(対象者) おおむね65歳以上の高齢者

(申込み) 各講座事前申込み要 五日市地域包括支援センターまでご連絡ください

(参加費) 無料

(定 員) 各講座 30名程度

【申込み・問い合わせ】

広島市五日市地域包括支援センター ☎082-924-0053

受付 平日(月曜日～金曜日) 9:00～17:00

- ◇主催 広島市五日市地域包括支援センター
- ◇共催 五日市中央学区社会福祉協議会 五日市中央学区町内会連合会
五日市中央学区民生委員児童委員協議会
五日市中央学区シニアクラブ連合会 五日市中央公民館

