



# 五日市南 包括だより

2025年（令和7年）

発行元 五日市南地域包括支援センター

広島市佐伯区楽々園4-2-19-101

電話：082-924-8051



号

「広島市五日市南地域包括支援センター」は、高齢者がすこやかに暮らすためのあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。

広島市から委託を受けて、五日市南中学校区を担当しています。相談方法は、お電話やご自宅へ訪問対応もしています。（相談料は無料です）

新しい職員が増えました！

お気軽にご相談ください！



センター長  
社会福祉士



看護師  
主任介護支援専門員



保健師



社会福祉士



社会福祉士



介護支援専門員



介護支援専門員

消費者被害について研修会を開催しました！



## 楽々あんしん ネットワーク



令和6年9月25日に楽々園公民館で「消費者トラブルを防ぐために！」の研修を楽々あんしんネットワークで行いました。アンケートの結果から「講義の内容がとてもわかりやすかった」「間違った認識を持っていたことがわかってよかった」との意見が多かったです。DVD視聴や消費者被害のクイズチャレンジ、悪徳点検商法のロールプレイを行い、みんなで「うまい話には罠がある、誰かに相談をしよう」と意見を出し合いました。

また、令和6年11月3日、五日市南見守りネットでも、消費者被害について佐伯警察署の方をお招きし、「最近の犯罪」について研修会を行いました。「佐伯区内の犯罪を聞かせて頂き、とても参考になった」「改めて意識を上げて日々を過ごしたい」と意見がでました。また、DVD視聴もあり、とてもわかりやすく研修を受けることができ、有意義な時間をすごせました。



## 五日市南 みまもりネット



# 学生ボランティア 大活躍！

認知症サポーター養成講座を受講された五日市南中学の生徒さんがサポーターとして認知症カフェのボランティアに参加してくれました！



事前にカフェメニュー表や  
お菓子箱を作成☆  
素敵なものが出来上がりました



なんと当日は14名もの生徒さんが参加！高齢者の皆様へコーヒーやお茶を提供したり、チーム対抗クイズをして大盛り上がり♪高齢者さんの皆様も大満足で来年もしてほしいとご依頼がありました！ボランティアの皆さんありがとうございました。



## 地域の皆さんのボランティアを募集しています！

認知症の人の増加に伴い、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりが求められています。地域の学生や住民の皆さんと一緒に、認知症の人とその家族にやさしい地域づくりを考えていけたらと考えています。

認知症に関連するボランティアに興味・関心のある方はお気軽に五日市南地域包括支援センターまでご相談ください！

高齢者の皆さんの集いの  
場で交流したい！

高齢者のご自宅へ  
宅配弁当を届けたい！

どんなことができるか  
友達皆で考えてみたい！

