

安芸区家族の会のご案内

家族の会は、介護に対する不安や悩みなどを、介護者同士で語り合い情報交換を行う場です。介護を長く続けていくためには、介護者が健康でいることが大切です。お気軽にお越しください。



★場所：安芸区総合福祉センター3階 ボランティア研修室

★時間：毎月第3火曜日 13:00～15:00

月 日	内 容
2026年 4月21日(火)	座談会
5月19日(火)	施設見学 社会福祉法人香南会 総合福祉ゾーンやだけの里
6月16日(火)	「摂食嚥下について」 ・ 座談会 講師：マツダ病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 松岡 聖剛 氏
7月21日(火)	交流会（安芸区総合福祉センターにて会食） ※11:30～14:00 申し込み先：安芸区社会福祉協議会
9月15日(火)	「認知症について」 ・ 座談会 講師：医療法人 あいクリニック 医師 魚谷 啓 氏
10月20日(火)	「自分の体を知ろう～歩行測定と健康チェック～」 ・ 座談会 講師：リハビリ専門職
11月17日(火)	交流会（食事会）
2027年 1月19日(火)	「感染症予防について」 ・ 座談会 講師：マツダ病院 感染管理認定看護師 宗本 幹枝 氏
2月16日(火)	「薬剤師さんのお話」 ・ 座談会 講師：すずらん薬局
3月16日(火)	「睡眠について」 ・ 座談会 講師：タウン薬局安芸中野店 管理薬剤師 小林 弘司 氏

8月と12月の活動はお休みです。

内容や時間に変更する可能性があるため、開催月の1日発行「**市民と市政**」でご確認ください。

主 催：安芸区認知症の人と家族の会
協力機関：安芸区社会福祉協議会 安芸区地域支えあい課
問い合わせ：安芸区地域支えあい課 (☎821-2810)