

# 安芸区家族の会のご案内

家族の会は、介護に対する不安や悩みなどを、介護者同士で語り合い情報交換を行う場です。介護を長く続けていくためには、介護者が健康でいることが大切です。お気軽にお越しください。



★場所：安芸区総合福祉センター3階 ボランティア研修室

★時間：毎月第3火曜日 13:00～15:00

月 日	内 容
2025 年 4 月 15 日 (火)	座談会
5 月 20 日 (火)	施設見学 慈楽福祉会 特別養護老人ホーム 瀬野川ホーム
6 月 17 日 (火)	「歯科について」 ・ 座談会 講師：マツダ病院歯科 歯科衛生士 大下 雅枝 氏
7 月 15 日 (火)	交流会（安芸区総合福祉センターにて会食） ※11:30～14:00 申し込み先：安芸区社会福祉協議会
9 月 16 日 (火)	「認知症について」 ・ 座談会 講師：医療法人 あいクリニック 医師 魚谷 啓 氏
10 月 21 日 (火)	「感染症予防について」 ・ 座談会 講師：マツダ病院 感染管理認定看護師 宗本 幹枝 氏
11 月 18 日 (火)	交流会（食事会）
2026 年 1 月 20 日 (火)	「薬剤師さんのお話」 ・ 座談会 講師：どんぐり薬局 管理薬剤師 奥田 貴暁 氏
2 月 17 日 (火)	「カラダは食べた物からできている」 ・ 座談会 講師：株式会社 明治 管理栄養士 米田 麻衣 氏
3 月 17 日 (火)	「自分の体を知ろう～歩行測定と健康チェック～」 ・ 座談会 講師：リハビリ専門職

8 月と 12 月の活動はお休みです。

内容や時間が変更する可能性があるため、開催月の 1 日発行「市民と市政」でご確認ください。

主 催：安芸区認知症の人と家族の会  
協力機関：安芸区社会福祉協議会 安芸区地域支えあい課  
問い合わせ：安芸区地域支えあい課 (☎821-2810)