

令和8年度 安芸区

# オンライン育児講座

自宅にいながらオンラインで気軽に参加・視聴できる育児講座です。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

## 保育園等の入園について

6月5日(金)・10月2日(金)

保育アドバイザーが保育園入園についてお話しします。その場で質問もできます。



## やさしいタッチケア

8月7日(金)・12月4日(金)

タッチケアとは、ふれあいを通して赤ちゃんに愛情を伝え、赤ちゃんの身体や心の発育を促す素敵な方法です。タッチケア指導者がお伝えします。



## 離乳食～2回食ごろ～のQ&A

7月3日(金)

管理栄養士が離乳中期ごろの進め方を紹介します。

普段の離乳食の情報交換もしませんか？



## 生活習慣向上教室

### 「スクリーンタイムを管理しよう」

テレビやスマートフォンなどのデジタルスクリーンを使用する時間について

2月5日(金)

広島市こどもの健康サポーターが、健康的な生活習慣を築いていくことの大切さについてお話しします。



時間

10時30分～11時00分 (全講座)

対象

広島市在住の乳幼児とその保護者・妊娠中の方

※タッチケアのみ

「首が座り、ハイハイができるようになる前までのお子さん」とその保護者(ねんねの姿勢でゆったりとコミュニケーションを楽しむ内容を予定しています)

申込み

広島市ホームページ専用フォームから

※申込み期間は、開催日の前月1日から開催2日前の正午までです。

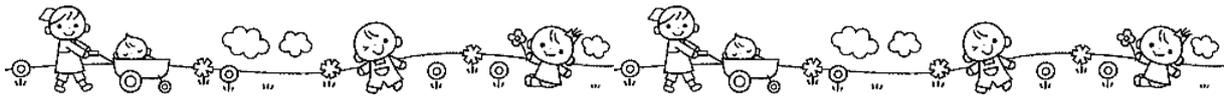
ただし、定員に達した場合は受付を終了します。

※申込みの受付終了後に、講座のURLを送信します。参加前日までにメールが届かない場合は、下記のお問合せにご連絡ください。

広島市ホームページ  
「オンライン育児講座」



【お問合せ先】 安芸区地域子育て支援センター ☎ 082-821-2821



## 《当日の参加方法》

- ・参加当日までに、Zoom アプリをお手持ちの通信機器（スマートフォン・パソコン）にダウンロードし、利用登録をしてください。（登録・利用は無料です。）
- ・参加当日（開始 5 分前～開始時間のあいだに）、事前にお送りした URL をクリックすれば、Zoom アプリが起動して参加が出来ます。
- ・通信料がかかりますので、Wi-Fi 環境での使用をお勧めします。



途中退室・再入室は自由です。途中でビデオやマイクを切ってもらっても構いません。自由な教室なので、気軽にご参加くださいね。スタッフ一同お待ちしております！

## 《注意事項》

- お預かりした個人情報は、オンライン「おしゃべり広場」の実施のために利用し、本人または保護者が同意された場合を除き、他の目的に利用しません。
- オンライン「おしゃべり広場」で知り得た個人情報は、口外したり SNS 等へ書き込んだりしないでください。また、録音や録画、スクリーンショット撮影は禁止です。

