



卒乳講座

どうやったらおっぱいを卒業してくれるの？卒乳後のおっぱいのケアやこどもの食事、泣いたときの対応はどうすればよいの？

そんな疑問に助産師、栄養士、子育て支援相談員がアドバイスします。親子で楽しく卒乳に向けて学んでみませんか？

日時	申込み開始日	内容
令和7年5月26日（月） 10:00～11:15	5/1（木）～	「卒乳についてのお話」 講師：助産師
令和7年9月22日（月） 10:00～11:15	9/1（月）～	「親子ふれあい遊び」 講師：安芸区子育て支援センター 子育て支援相談員
令和8年1月9日（金） 10:00～11:15	12/15（月）～	「卒乳に伴う栄養についてのお話」 講師：安芸保健センター栄養士

【対象者】 安芸区在住の卒乳に関心のある方 先着15組

【会場】 安芸区総合福祉センター2階 乳幼児相談室

【申込み】 （1）広島市ホームページ専用フォームから
（2）電話で安芸区子育て支援センターへ
（TEL：821-2821）

市 HP「卒乳講座」



* 申込み期限は前日の正午です。ただし、定員に達した時点で受付を終了します。

* 2回目以降の方は、申込み状況により参加をご遠慮いただく場合もありますのでご了承ください。

- 【お願い】
- ・当日、検温させていただきます
 - ・体調不良の方は参加をご遠慮ください。
 - ・申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
 - ・託児はありません。親子で一緒にご参加ください。

