

令和8年度

卒乳講座



どうやったらおっぱいを卒業してくれるの？

卒乳後のおっぱいのケアやこどもの食事、泣いたときの対応はどうすればよいの？

そんな疑問に助産師、管理栄養士、保育士がアドバイスします。

親子で楽しく卒乳に向けて学んでみませんか？

日時	申込み開始日	内容
令和8年5月29日(金) 10:00~11:15	5/1(金)~	卒乳についてのお話 講師：助産師
令和8年9月28日(月) 10:00~11:15	9/1(火)~	親子ふれあい遊び 講師：安芸区地域子育て支援センター 子育て支援相談員(保育士)
令和9年1月19日(火) 10:00~11:15	12/15(火)~	卒乳に伴う栄養についてのお話 講師：安芸保健センター 管理栄養士

【対象者】安芸区在住の卒乳に関心のある方 先着15組

【会場】安芸区総合福祉センター2階 乳幼児相談室(安芸区船越南3-2-16)

【申込み】(1) 広島市ホームページ専用フォーム
(2) 電話(☎ 082-821-2821)



広島市ホームページ
「卒乳講座」



- * 申込み期限は前日の正午です。ただし、定員に達した時点で受付を終了します。
- * 申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

- 【お願い】
- ・当日、検温させていただきます
 - ・体調不良の方は参加をお控えください。
 - ・託児はありません。親子で一緒にご参加ください。
 - ・2回目以降の方は、申込み状況により参加をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

【問合せ先】

安芸区地域子育て支援センター(☎ 082-821-2821)