

参加無料

妊婦さんご家族・パートナーのための

託児あり

プレママ・パパ教室

2024

9/30 MON

2025

• 2/3 MON

9:30 ▶ 11:30 (両日とも同じ内容です)

会場

安佐北区総合福祉センター 3階 予診測定室 (安佐北区可部三丁目19番22号)

持ち物

母子健康手帳、母子健康手帳副読本

*託児を利用する方はオムツ、おしり拭き、オムツ入れ袋、お茶、タオルなど

01 助産師さんのお話

- 妊娠中の過ごし方 ○出産のこと
 - 産後の過ごし方 ○授乳のこと
 - 赤ちゃん人形を使って抱っこ体験
- 出産・育児の心配事も相談できます♪

02 オープンスペースの見学

親子が自由に参加できるオープンスペース
「スマイルあさきた」を見学します♪
お子さんがいる生活をイメージしてみま
しょう！



お申込

安佐北区地域支えあい課 (安佐北保健センター)

☎082-819-0616

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」でも予約受付中

各回先着10組 (託児は先着3名)

