



赤ちゃん和妈妈のふれあい教室 ～ベビーマッサージ～



この時期の赤ちゃんは、語りかけると笑ったり、ふれあいが楽しい時期ですね。
子育てで忙しい毎日だと思いますが、ベビーマッサージをとおして、赤ちゃんとのふれあいをゆったり楽しってみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください！

●日 時：

日にち	時間	場所
令和5年 5月22日（月）	10時～12時 （受付：9時45分～）	安佐北区総合福祉センター 3階 予診測定室 （安佐北区可部三丁目19-22）
令和5年11月27日（月）		
令和6年 3月11日（月）		

●内 容：「ベビーマッサージ」～ママと赤ちゃんのふれあいの時間を～

●講 師：なゆた助産所 中岡 祐子 助産師

●対 象：乳児（生後2か月～5か月児）とその保護者 先着10組

☆持ち物：バスタオル2枚、オムツなど

※必ず事前に予約をお願いいたします。

《申し込み先》：安佐北区地域子育て支援センター（安佐北区地域支えあい課）
電話：082-819-0617