

# こころの健康相談

家庭や職場などでのさまざまなこころの悩みについて、本人または家族の相談に応じます。

「精神的な病気ではないかと心配」「家族（または自分）がひきこもり」  
「飲酒の問題」「認知症ではないか」「対人関係がうまくいかない」等…。

☆場所：安佐北保健センター（安佐北区総合福祉センター2階）

## 精神科医師による心の健康相談（予約制）

下記の日程で行っています。前日までにご予約ください。  
いずれも木曜日、午後1時30分～3時（1人あたり45分）です。



令和8年 4月16日	5月21日	6月18日	7月16日
8月20日	9月17日	10月15日	11月19日
12月17日	令和9年 1月21日	2月18日	3月18日

## 精神保健福祉相談員による相談

月曜日～金曜日の午前中に行っています。〈予約優先〉

【お問合せ先】 安佐北保健センター（安佐北区地域支えあい課）  
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19-22  
☎819-0616（直通）