

令和7年度

こころの健康相談

家庭や職場などでのさまざまなこころの悩みについて、本人または家族の相談に応じます。

「精神的な病気ではないかと心配」「家族（または自分）がひきこもり」
「飲酒の問題」「認知症ではないか」「対人関係がうまくいかない」等…。

☆場所：安佐北保健センター（安佐北区総合福祉センター2階）

精神科医師による心の健康相談（予約制）

下記の日程で行っています。前日までにご予約ください。
いずれも木曜日、午後1時30分～3時（1人あたり45分）です。



令和7年 4月17日	5月15日	6月19日	7月17日
8月21日	9月18日	10月16日	11月20日
12月18日	令和8年 1月15日	2月19日	3月19日

精神保健福祉相談員による相談

月曜日～金曜日の午前中に行っています。＜予約優先＞

【お問合せ先】 安佐北保健センター（安佐北区地域支えあい課）
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19-22
☎819-0616（直通）