

# オアシスあさみなみカレンダー 12月号

お問い合わせ：安佐南区子育て支援センター（☎877-2146）  
安佐南保健センター（☎831-4944）



【開催場所】 安佐南区総合福祉センター4階（安佐南区中須一丁目38-13）

【開催日時】 月～金 午前10時～午後3時

土日・祝日、8月6日、お盆、年末年始（12/26～1/5）、  
3月31日、4月1日はお休みです

【対象】 未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー

【利用方法】 予約は不要です。体調に不安のある場合には利用をお控えください。受付で体温を計測いたします。

ホームページ  
QRコード



## 12月の予定



日	曜	行事	時間
2	火	絵本の読み聞かせ	11:00～11:30
4	木	卒乳講座(会場 6F 大会議室) Hana 助産院 野崎 悦子助産師	10:00～11:30
8	月	ふれあいあそび&絵本	10:30～11:00
9	火	食育相談	10:00～11:30
11	木	ふたご・みつごのつどい (会場 3F 乳幼児相談室) <b>要予約</b>	10:30～11:30
17	水	子育て相談	10:00～11:30
22	月	お話し会	11:00～11:30
23	火	食育相談	10:00～11:30
12/26(金)～1/5(月)は お休みです			

オンラインでの配信もございます!!

\*総合福祉センター内の来所者用駐車場は台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。自家用車でお越しになる場合は、第2・第3駐車場をご利用ください。ご協力をお願いします。

## 地域のオープンスペース・サークルに参加してみませんか?

安佐南区には、地域の方の手づくりのオープンスペースやサークルが43か所あります。子育て支援センターから、子育て支援相談員・保健師が子育て支援に参加しています。ぜひ活用してください!

\*詳しくは、スタッフにお尋ねください。

12/10(水) 伴っこオープンスペース(伴児童館) 10:00～11:30

12/12(金) 子育てサロン梅林(佐東老人いこいの家) 9:30～11:30

\*詳しくは、スタッフにお尋ねください。



### ■子育て相談

<オアシスにて当日受付先着5名>

元市立保育園の園長、保育士による子育て相談です。年齢にあった子どもさんへの関わり方、育ちについてなど、お気軽にご相談ください。



### ✿お話し会

絵本の読み聞かせグループによるお話体験です。小さい頃からお膝に抱っこで絵本に親しむことは親子のスキンシップになり、発語にもおすすめです。



### ●食育相談

<オアシスにて当日受付先着5名>

「すこやか食生活推進リーダー」の栄養士さんの食事相談です。離乳食や子どもさんの毎日の食事について気になること等を話してみませんか?

### ♪ふれあいあそび

子育て支援相談員による手遊び・親子でのふれあい遊びなどを子どもさんと一緒になってあそびましょう!! おうちでも楽しめるあそびですよ!



### 『卒乳講座』\*自分にピッタリ合ったおっぱいのやめ方\*

12月 4日(木) 10:00～11:30

開催場所：安佐南区総合福祉センター 6階 大会議室

【会場参加の場合 予約不要】

(オンライン参加の場合の申込は右記のQRコードより

12/3までに予約してください。後日、資料を送付します。)

