

オアシスあさみなみカレンダー 2月号

お問い合わせ：安佐南区子育て支援センター（☎877-2146）
安佐南保健センター（☎831-4944）



【開催場所】 安佐南区総合福祉センター4階（安佐南区中須一丁目38-13）

【開催日時】 月～金 午前10時～午後3時
土日・祝日、8月6日、お盆、年末年始
3月31日4月1日はお休みです。

ホームページ
QRコード

【対象】 未就園児と保護者、妊婦とそのパートナー

【利用方法】 予約は不要です。体調に不安のある場合には利用をお控えください。受付で体温を計測いたします。



2月の予定



日	曜	行事	時間
3	火	絵本の読み聞かせ	11:00～11:30
10	火	食育相談	10:00～11:30
13	金	ふれあいあそび&絵本	10:30～11:00
16	月	おはなし会	11:00～11:30
18	水	子育て相談	10:00～11:30
19	木	大人の健康相談	13:00～14:00
24	火	食育相談	10:00～11:30
26	木	卒乳講座「自分にぴったり あったおっぱいのやめ方」 Hana 助産院 野崎 悅子助産師 (6F 大会議室)	10:00～11:30

オンラインでの配信もします!!

*総合福祉センター内の来所者用駐車場は台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。自家用車でお越しになる場合は、第2・第3駐車場をご利用ください。ご協力をお願いします。

地域のオープンスペース・サークルに参加してみませんか？

安佐南区には、地域の方の手づくりのオープンスペースやサークルが43か所あります。子育て支援センターから、子育て支援相談員・保健師が子育て支援に参加しています。ぜひ活用してください！

*詳しくは、スタッフにお尋ねください。

2/19(木) オープンスペース西風新都 9:30～11:30
大塚公民館



【食育相談】

＜オアシスにて当日受付先着5名＞
「すこやか食生活推進リーダー」の栄養士さんの食事相談です。
離乳食や子どもさんの毎日の食事について気になること等を話してみませんか？



*



*



*



*



【おはなし会】

絵本の読み聞かせグループによるおはなし体験です。小さい頃からおひざに抱っこで絵本に親しむとskinshipになり、発語にもおすすめです。



【ふれあいあそび】

子育て支援相談員による季節のあそび・親子でのふれあいあそびを子どもと一緒にになってあそびましょう。おうちでも楽しめるあそびですよ！



*



*



【大人の健康相談】 2月19日(木)13:00～14:00（予約不要）

広島県看護協会より看護師を招き、健康相談会を開きます。
日頃、子ども中心の育児で心身ともに疲れている保護者の方が、少しでもリフレッシュできるような場になれば良いなと思っています。

『卒乳講座』*自分にぴったりあったおっぱいのやめ方*

2月 26 (木) 10:00～11:30

開催場所：安佐南区総合福祉センター 6階 大会議室
助産師さんのお話しです。どうぞご参加下さい!!

【会場参加の場合 予約不要】

(オンライン参加の申込は右記のQRコードより2/24までに予約してください。後日、資料を添付します。)

