

# オアシスあさみなみカレンダー 5月号

お問い合わせ：安佐南区子育て支援センター（☎877-2146）  
安佐南保健センター（☎831-4944）



【開催場所】 安佐南区総合福祉センター4階（安佐南区中須一丁目38-13）

【開催日時】 月～金 午前10時～午後3時  
土日・祝日、8月6日、お盆、年末年始  
3月31日、4月1日はお休みです

ホームページ  
QRコード



【対象】 おおむね3歳未満のお子さんと保護者、妊婦

【利用方法】 予約は不要です。体調に不安のある場合には利用をお控えください。受付で体温を計測いたします。

## 5月の予定

日	曜	行事	時間
13	火	食育相談	10:00～11:30
15	木	育児講座（歯科医師のお話）	13:30～14:00
21	水	子育て相談	10:00～11:30
23	金	ふれあいあそび&絵本	10:30～11:00
26	月	お話し会	11:00～11:30
27	火	食育相談	10:00～11:30
29	木	卒乳講座 野崎 悦子助産師 ※開催場所: 6階大会議室[予約不要]	10:00～11:30

オンラインでの配信もします!!

\*総合福祉センター内の来所者用駐車場は台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。自家用車でお越しになる場合は、第2・第3駐車場をご利用ください。ご協力をお願いします。

### 地域のオープンスペース・サークルに参加してみませんか？

安佐南区には、地域の方の手づくりのオープンスペースやサークルが43か所あります。5月より、子育て支援センターから、子育て支援相談員・保健師が子育て支援に参加します。ぜひ活用してください。

**5/15(木) あかちゃんひろば 10:30～11:30**

東野公民館 1階児童室

\*詳しくは、スタッフにお尋ねください。



### 【食育相談】

＜オアシスにて当日受付先着5名＞  
「すこやか食生活推進リーダー」の栄養士さんの食事相談です。離乳食や子どもさんの毎日の食事について気になること等をお話してみませんか？



### 【子育て相談】

＜オアシスにて当日受付先着5名＞  
元市立保育園の園長、保育士による子育て相談です。年齢にあった子どもへの関わり方・あそびについて等、お気軽に相談してください。

### 【お話し会】

絵本の読み聞かせグループによるお話体験です。  
お母さん・お父さんも一緒に楽しむことで、子どもさんは安心して絵本に興味を持つようになります。



### 【ふれあい遊び】

子育て支援相談員による手遊びや親子ふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。



### 『卒乳講座』 \*自分にぴったりあったおっぱいのやめ方\*

5月 29日(木) 10:00～11:30

助産師さんのお話です。どうぞご参加下さい!!

【会場参加の場合 予約不要】

(オンライン参加の申込は右記のQRコードより予約してください。  
後日、資料を添付します。)

