

安佐南区いきいきクラブ連合会

略称・愛称

区いきいき連（くいきいきれん）

安佐南区いきいきクラブ連合会（区いきいき連）とは

老人クラブは、地域を基礎とする高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

安佐南区においては、老人クラブが昭和38年度に発足して以来、現在では59の老人クラブが「健康」・「友愛」・「奉仕」の三大スローガンをかかげて日々活動しています。老人クラブは、60歳以上の正会員と60歳未満の賛助会員で構成し、代表者1人と、必要に応じて役員を置き、自主的・民主的に運営しています。主な活動資金は、会費と市の補助金となっています。

区いきいき連は、小学校区を基本とした地域の老人クラブにより結成されている学区（地区）老人クラブ連合会の連合組織で、現在、20学区（地区）老人クラブ連合会により構成され、主に区内全域を対象とした行事、研修会、学区間の連絡調整を行っています。また、全市域の連合組織である公益財団法人広島市老人クラブ連合会に参画しています。

構成員となって活動している人

学区（地区）老人クラブ連合会の会長が、区いきいき連の役員（会長、副会長、理事）となって運営にあたるとともに、事務局を設置し活動しています。

主な活動

[安佐南区いきいきクラブ連合会]

- ・シルバーリーダー研修会の開催（5月）・体力測定会の開催（6月）
- ・女性委員会手芸教室の開催（7月） ・平和記念公園一斉清掃への参加（7月下旬）
- ・グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ニュースポーツなどのスポーツ大会の開催、指導者研修会の開催、健康講演会の開催（9～11月）
- ・囲碁大会の開催（12月）

[学区（地区）老人クラブ連合会] [単位老人クラブ]

- ・いきいきサロン、各種スポーツ、いきいき体操などの健康づくり活動
- ・道路・公園などの清掃、ひとり暮らし老人見守り、登下校児童の見守り、福祉施設の訪問などの友愛・奉仕活動
- ・講演会、研修会、料理教室や交通安全講習会の開催などの教養活動
- ・親睦旅行、踊り・手芸・カラオケ・囲碁・将棋など趣味のサークル活動

会報について

広報紙「安佐南区いきいきクラブ」を年1回発行

行事や活動に参加するには

区いきいき連、学区（地区）老人クラブ連合会、老人クラブの行事は、研修会など会員を対象としたものと、スポーツ大会など一般の60歳以上の方も参加可能なものがあります。行事への参加、老人クラブへの加入などについては、最寄りの老人クラブ又は区いきいき連事務局へお問い合わせください。

問い合わせ先

最寄りの老人クラブについて：安佐南区役所地域支えあい課地域包括支援係

TEL（082）831-5003

その他について：区いきいき連事務局 〒731-0103 広島市安佐南区緑井六丁目29番28号
（安佐南区役所佐東出張所2階）TEL&FAX（082）876-3877