

【安東支部】 報告者：上長者 辰雄

安東公民館で「花いっぱい運動・花づくりセミナー」の開催

安東公民館では、昨年度に続き、グリーンアドバイザー・ガーデンコーディネーターの小島ゆきこ先生を講師として、4～12月の間に7回、「花いっぱい運動・花づくりセミナー」を開催(安佐南区役所地域起こし推進課共催)されます。私達安佐南区花いっぱい運動安東支部のスタッフは、受講生として受講するとともに講師のアシスタントとしてお手伝いをします。4月24日、第1回セミナーが、開催されました。

講習のはじめ、受講生は、先生手作りのハーブ水を小さな紙コップに1杯ご馳走になり、ハーブの魅力を実感して、講習への期待感を醸成し受講意欲が高揚しました。



講習内容は、ハーブの基本的知識を受講し、その後、ハーブの種蒔きの実習をしました。その概要は、次のとおりです。

◎ ハーブの基本的知識

① ハーブとは・ハーブの種類

・ハーブとは

「人間の暮らしに役立つ自生植物」(有用植物)で、その種類は多種多様である。

・ハーブの種類

1.2 年草…アンゼリカ、パセリ、バジル、マスタード等

多年草……ミント、レモンハーブ等

球根 ……サフラン、ターメリック等

常緑樹……ローズマリー、ラベンダ、ユーカリ等

落葉樹……エルダー、ローズ、菩提樹等

② ハーブの使い方・エディブルフラワーとハーブの有効成分の抽出方法

・ハーブは、料理に活用、有効成分を抽出し、ハーブティー等飲用や化粧水・石鹸として活用、乾燥させドライハーブとして活用、花や香りを楽しむなど色々の使い方があり、極めて魅力的植物である。信頼できる種や苗の選択、体調・体質に合わせ、飲み合わせに注意して、安全に使う。

・エディブルフラワーとは、食用の花のことで、観賞用の花の中から毒性がなく生で食べられる花を指す。パンジー、スイトピー、マリーゴールド、ペゴニア、キク、サクラ、キンモクセイ等70種類ある。

・有効成分の抽出方法 熱湯抽出、油抽出、アルコール抽出、酢抽出等色々の方法がある。

◎ ハーブの種蒔きの実践

受講生20人を4班に分け、サラダバーネット、

レモンハーブ、ルッコラ、

ボリジ、三色スミレ、

スイートバジルの6種類

のハーブ種を、班ごとに

区分して各自が播種

パレットに種蒔きしま

した。



【種蒔きの実習中】

【祇園西支部】 報告者：櫻井 孝子

～昨年度の花づくり講座について～

昨年、祇園西公民館で開催された橋本真知子先生の花講座で学んだことを一部ご紹介したいと思います。

ポット苗をコンテナに植えつける時の心得

1. コンテナ栽培のコツ

①春の花は日射しが大好きなので戸外で育成する。

②水やりは日射しが強くなる10時頃までにする。

③水やりは鉢の乾き具合を見て判断する。

④花期が長いため追肥をする。

- ・元肥を土の上に置く。
- ・液肥：1000 倍液・アンプル液
- ・専用の置き肥を利用する。

⑤こまめに花柄摘みをする（実を結ばせないため）

⑥黄色くなり光合成をしなくなった古い葉は取り除く。

⑦良く観察して病害虫は早めに処理する。

⑧徒長の茎はピンチングし、込み合う茎もカットして風通し良くする。

⑨スタンドやレンガの上に置き、虫や雨水の跳ね返りに注意し清潔に管理する。

2. コンテナ栽培の利点

①比較的手軽に季節ごとの花を植え付けることができる。

②大きな場を取らないので玄関先、ベランダに適している。

③移動が可能で陽あたり風通しが選択できる。

④花壇の中にセットし、花壇景観を作ることができる。



【コンテナへ植え付けの様子】

3. 花後

①コンテナ栽培はおおむね半年ほど鑑賞できます。

②枯れた株は抜き取り、多年草は花壇などに植え付けます。

③鉢は洗い、直接日光に当て消毒し、次の植物の植え込みに使います。

④古い土はふるいにかけ、鉢底ゴロ石と培養土に分け、黒いポリ袋に水分を含ませて密閉し、直射日光下で1ヵ月ほど放置し、培養土を消毒します。

⑤新しい培養土を半分以上加えて、再利用する。

❖今はいろいろな花が出回っています。

❖コンテナ栽培も楽しんでみてください！



【推進委員会事務局】

安佐南区役所で開催する“小さな音楽会”で、安佐南区花いっぱい運動のボランティアさんが種から育てたマリーゴールドを来場されたお客さんにお配りします♪ ぜひ、ご来場ください！

❖日時：5月22日（水）12時20分～12時50分 ❖会場：安佐南区役所 正面玄関（雨天時は4階講堂）

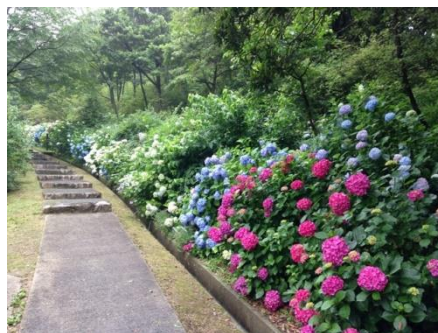
【沼田支部】 報告者：西川 郁子

沼田の花壇めぐり

広島市内近隣でアジサイの名所といえば観音寺や三景園が有名ですが、安佐南区にも、それもマンションの公開空地にアジサイの名所があるのをご存じですか。

エディオンスタジアム近くのA.CITYというマンションにある里山エリアがその場所です。

分譲時には荒れ放題だったマンション裏手の山を管理組合が整備し、子どもたちが自然とふれあえる花がいっぱいの里山にしようと、住民有志がアジサイやレンギョウ、サクラや果樹を毎年少しづつ植えていきました。



今年でその活動も12年目。安佐南区花いっぱい運動の補助金も活用し、植えた花木はこれまでに1,200本以上になります。今では沼田地区の

ガイドブックにも掲載されるようになりました。マンションの敷地内なので入りづらいとは思いますが、様々なアジサイにアヤメやホタルブクロ、シャガやユキノシタが遊歩道に群生する景観は住民だけで楽しむのがもったいない。

ぜひ足を運んでみてくださいね！

