



# にしくニコニコひろば カレンダー 9月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1日	2日	3日	4日	5日
			生活習慣向上教室 「おやつ回数を決めよう」 10時30分～11時	
8日	9日	10日	11日	12日
		親子の栄養相談 10時30分～12時		親子遊び 親子でストレッチ 10時30分～11時
15日	16日	17日	18日	19日
敬老の日		まちの保健室 13時30分～14時45分		ワンポイント子育て講座 「卒乳の話」 13時30分～14時30分
22日	23日	24日	25日	26日
	秋分の日			
29日	30日			
親子遊び ニコニコデー 13時30分～14時				

☺ 場所…西区地域福祉センター4階

☺ 開催日…月曜日～金曜日

(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)

☺ 開催時間…10時～15時

☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

## 「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈こどもの生活習慣向上教室〉 9月4日(木) 10時30分～11時  
こどもの健康サポーターが「おやつ回数を決めよう」についてお話しします。



〈親子の栄養相談〉 9月10日(水) 10時30分～12時  
すこやか推進リーダー(栄養士)が、離乳食や子どもの食事、家族の健康のための食事についてご相談に応じます。  
※先着6名様までです。



### 〈親子遊び〉

～親子でストレッチ～ 9月12日(金) 10時30分～11時  
親子で触れ合いながらストレッチを楽しみましょう。親子体操も楽しいですよ。  
～ニコニコデー～ 9月29日(月) 13時30分～14時  
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを楽しみましょう!

〈まちの保健室〉 9月17日(水) 13時30分～14時45分  
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず病気・生活習慣病・介護など、様々なご相談に応じます。



### 〈ワンポイント子育て講座～卒乳の話〉

9月19日(金) 13時30分～14時30分  
助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介します。



### その他のイベント情報

〈健康相談室〉 9月2日(火) 9時30分～11時(受付10時45分まで)  
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。  
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。  
場所：西区地域福祉センター2階



〈オンライン講座〉 9月5日(金) 13時30分～14時30分  
「離乳食に関する話」2回食頃 管理栄養士がわかりやすくお話しします。  
こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。→  
HP上の申し込みフォームからお申し込みください。



### 要予約 〈親子でレッツゴー!～うんどうかいごっこを楽しもう!～〉

9月26日(金) 10時30分～11時30分(開場10時15分)

講師：スポーツインストラクター 高 芳照先生

対象：西区在住の1～2歳のお子様とその保護者

会場：西区地域福祉センター3階大会議室

※先着30名、9月1日(月)から母子モ、電話にて予約受付します。

