



にしくニコニコひろば カレンダー 5月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			1日	2日
5日	6日	7日	8日	9日
こどもの日	振替休日		生活習慣向上教室 「歯みがきをしよう」 10時30分～11時	
12日	13日	14日	15日	16日
		親子の栄養相談 10時30分～12時	親子で 簡単マッサージ 10時30分～11時	
19日	20日	21日	22日	23日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		ワンポイント子育て講座 ～女性の健康について～ 13時30分～14時
26日	27日	28日	29日	30日
親子遊び ニコニコデー 13時30分～14時				

- 場所…西区地域福祉センター4階
 開催日…月曜日～金曜日
 (祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
 開催時間…10時～15時
 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



「にしくニコニコひろば」イベント情報

＜こどもの生活習慣向上教室＞ 5月8日(木) 10時30分～11時
こどもの健康サポーターが、「歯みがき」についてお話します。



＜親子の栄養相談＞ 5月14日(水) 10時30分～12時
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が、離乳食やこどもの食事、
家族の健康のための食事についてご相談に応じます。
※先着6名様までです。



＜親子でマッサージ＞ 5月15日(木) 10時30分～11時
赤ちゃんの体に触れ、親子で心地よさを感じましょう。
手や足がしっかり使える体ができたらいいですね。
よく知ってる歌に合わせて楽しく行います。



＜まちの保健室＞ 5月21日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会、西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず、
病気・生活習慣病・介護など、さまざまなご相談に応じます。



＜ワンポイント子育て講座＞ 5月23日(金) 13時30分～14時
保健師が、「女性の健康」についてお話します。
さまざまなご相談に応じます。



＜親子遊びニコニコデー＞ 5月26日(月) 13時30分～14時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。
親子で体を動かして遊びます。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

＜健康相談室＞ 5月13日(火) 9時30分～11時00分(受付10時45分まで)
保健師・保育士が、こどもの身長・体重測定や育児相談に
応じます。母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階



オンライン講座 ニコたん るるん広場 5月29日(木) 13時30分～14時30分
心理士による「発達に沿った上手な関わり方」0～1歳児

心理士が子どもの発達を踏まえながら上手な関わり方をお話します。

こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。→
HP上の申し込みフォームからお申し込みください。

