



にしくニコニコひろば カレンダー 3月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2日	3日	4日	5日	6日
9日	10日	11日	12日	13日
		親子の栄養相談 10時30分～12時		ワンポイント子育て講座 「卒乳の話」 13時30分～14時30分
16日	17日	18日	19日	20日
				春分の日
23日	24日	25日	26日	27日
親子遊び ニコニコデー 13時30分～14時				
30日	31日	4月1日		
	ニコニコひろばは お休みです	ニコニコひろばは お休みです		

※ 3月31日(火)、4月1日(水) ニコニコひろばはお休みです。

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈親子の栄養相談〉 3月11日(水) 10時30分～12時
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が、離乳食やこどもの食事、家族の健康のための食事についてご相談に応じます。
※先着6名様までです。



〈ワンポイント子育て講座〉 「卒乳の話」
3月13日(金) 13時30分～14時30分
助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介します。



〈親子遊び ニコニコデー〉 3月23日(月) 13時30分～14時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

〈オンライン講座〉 3月5日(木) 10時30分～11時30分
栄養士による「手作りおやつづくり」
家庭で簡単に作れるおやつをライブで紹介します。

こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。→
HP上の申し込みフォームからお申し込みください。
※2日前までにお申し込みください。



〈健康相談室〉 3月3日(火) 9時30分～11時(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階



