



にしくニコニコひろば カレンダー 2月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
2日	3日	4日	5日	6日
		親子の栄養相談 10時30分～12時	生活習慣向上教室 「朝ご飯を食べよう」 10時30分～11時	
9日	10日	11日	12日	13日
		建国記念の日		絵本の読み聞かせ 13時30分～14時30分
16日	17日	18日	19日	20日
親子遊び ニコニコデー 10時30分～11時		まちの保健室 13時30分～14時45分		
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日		親子遊び 親子でストレッチ 10時30分～11時		

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈親子の栄養相談〉 2月4日(水) 10時30分～12時
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が、離乳食やこどもの食事、家族健康のための食事についてご相談に応じます。 ※先着6名様までです。



〈こどもの生活習慣向上教室〉 2月5日(木) 10時30分～11時
こどもの健康サポーターが「朝ご飯を食べよう」についてお話します。



〈絵本の読み聞かせ〉 2月13日(金) 13時30分～14時30分
こども図書館ボランティアが、乳幼児を対象に絵本の読み聞かせと絵本の紹介をします。



〈親子遊び ニコニコデー〉 2月16日(月) 10時30分～11時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



〈まちの保健室〉 2月18日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず病気・生活習慣病・介護など、様々なご相談に応じます。



〈親子遊び 親子でストレッチ〉 2月25日(水) 10時30分～11時
親子で触れ合いながらストレッチを楽しみましょう。親子体操も楽しいですよ。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

〈健康相談室〉 2月3日(火) 9時30分～11時(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階



