



にしくニコニコひろば カレンダー 1月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
5日	6日	7日	8日	9日
12日	13日	14日	15日	16日
成人の日		親子の栄養相談 10時30分～12時	こどもの病気に関する講演会 13時30分～14時30分	
19日	20日	21日	22日	23日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		ワンポイント子育て講座 「ふれあい遊び」 10時30分～11時30分
26日	27日	28日	29日	30日
親子遊び ニコニコデー 13時30分～14時				

※12月27日～1月4日はお休みで

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

＜親子の栄養相談＞ 1月14日（水）10時30分～12時
すこやか食生活推進リーダー（栄養士）が、離乳食やこどもの食事、家族の健康のための食事についてご相談に応じます。 ※先着6名様までです。



＜こどもの病気に関する講演会＞ 1月15日（木）13時30分～14時30分
「こどもの病気に対する家庭でのケアについて」
講師 よしのこどもとアレルギーのクリニック 院長 吉野 修司氏



＜まちの保健室＞ 1月21日（水）13時30分～14時45分
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず病気・生活習慣病・介護など、様々なご相談に応じます。



＜ワンポイント子育て講座＞ 1月23日（金）10時30分～11時30分
公立保育園の保育士が、ふれあい遊びなど、こどもたちが保育園で遊ぶ遊びを紹介します。一緒に楽しみましょう。



＜親子遊び ニコニコデー＞ 1月26日（月）13時30分～14時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

＜健康相談室＞ 1月6日（火）9時30分～11時（受付10時45分まで）
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階



＜オンライン講座＞ 1月22日（木）13時30分～14時30分
心理士による「発達に沿った上手な関わり方」1～2歳児
心理士が子どもの発達を踏まえながら上手な関わり方をお話します。
こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。→
HP上の申し込みフォームからお申し込みください。
※2日前までにお申し込みください。



要予約 ＜育児講座＞ 1月30日（金）10時～11時30分

会場：西区地域福祉センター3階 大会議室
テーマ：どうする？「イヤイヤ期」～心の育ちに視点をのいた遊びと関わり～
講師：保育士 大江 允恵氏
対象：西区にお住いの乳幼児と保護者及び子育て支援関係者 先着50名
申込：令和8年1月5日（月）から電話か子育て応援アプリ「母子モ」でお申し込みください。
託児：1・2歳児が対象 電話にて要申込み 先着15名
※0歳児は会場内で保護者と一緒に過ごせるスペースやベビーカー置き場を準備しています。

