



にしくニコニコひろば カレンダー 10月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
			1日	2日
5日	6日	7日	8日	9日
				絵本の読み聞かせ 13時30分～14時
12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日		親子の栄養相談 10時30分～12時		ワンポイント子育て講座 ふれあい遊び ～保育園の遊び紹介～ 10時30分～11時30分
19日	20日	21日	22日	23日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		
26日	27日	28日	29日	30日
親子遊びニコニコデー 10時30分～11時		こどもの健康講座 「こどものスキンケア」 13時30分～14時30分		

- ㊦ 場所…西区地域福祉センター4階
- ㊦ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ㊦ 開催時間…10時～15時
- ㊦ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。

詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

＜絵本の読み聞かせ＞ ☆10月9日（金）13時30分～14時00分
こども図書館ボランティアが、乳幼児を対象に
絵本の読み聞かせと絵本の紹介をします。



＜親子の栄養相談＞ ☆10月14日（水） 10時30分～12時
すこやか推進リーダー（栄養士）が、離乳食やこどもの食事、
家族の健康のための食事についてご相談に応じます。
※先着6名様までです。



＜ワンポイント子育て講座：ふれあい遊び～保育園の遊び紹介～＞
☆10月16日（金）10時30分～11時30分
公立保育園の保育士が保育園のあそびについてお話をします。
遊びや絵本も紹介します。



＜まちの保健室＞ ☆10月21日（水）13時30分～14時45分
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで
世代を問わず、病気・生活習慣病・介護など、さまざまな
ご相談に応じます。



＜親子遊びニコニコデー＞ ☆10月26日（月）10時30分～11時
0歳から楽しめる親子のふれあい遊びや歌遊びを
保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



＜こどもの健康講座＞ ☆10月28日（水）13時30分～14時30分
乾燥やお肌の悩みも増えてくる季節です。一緒に学びましょう！
「こどものスキンケア」
古江駅前すみれ皮ふ科 東儀 那津子 医師



その他のイベント情報

＜健康相談室＞ 場所：西区地域福祉センター2階
☆ 10月6日（火）9時30分～11時00分（受付10時45分まで）
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や
育児相談に応じます。



