



にしくニコニコひろば カレンダー 9月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1日	2日	3日	4日
			〈要予約〉 オンライン講座 離乳食に関する話 ～2回食頃～ 13時30分～14時30分	
7日	8日	9日	10日	11日
		親子の栄養相談 10時30分～12時		ワンポイント子育て講座 「卒乳の話」 13時30分～14時30分
14日	15日	16日	17日	18日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		〈要予約〉 うんどうかいごっこ を楽しもう！ 10時30分～11時30分 (3階 大会議室)
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日	国民の休日	秋分の日		
28日	29日	30日		
親子遊びニコニコデー 13時30分～14時		むし歯予防のための 講演会 13時30分～14時30分		

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

要予約 〈オンライン講座〉管理栄養士による「離乳食に関する話～2回食頃～」

☆9月3日(木) 13時30分～14時30分

管理栄養士がわかりやすくお話しします。こちらのQRコードから
広島市HPへリンクします。



〈親子の栄養相談〉 ☆9月9日(水) 10時30分～12時

離乳食やこどもの食事、家族の健康のための食事について
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)がご相談に応じます。

※先着6名様までです。



〈ワンポイント子育て講座「卒乳の話」〉 ☆9月11日(金) 13時30分～14時30分

助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介しします。個別相談もあります。



〈まちの保健室〉 ☆9月16日(水) 13時30分～14時45分

広島県看護協会、西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず、
病気・生活習慣病・介護など、さまざまなご相談に応じます。



要予約 〈親子でレッツゴー！～うんどうかいごっこを楽しもう！～〉

☆9月18日(金) 10時30分～11時30分(開場10時15分)

講師：スポーツインストラクター 高 芳照先生

対象：西区在住の1～2歳のお子様とその保護者

会場：西区地域福祉センター3階大会議室

※先着30名、9月1日(火)から母子モ、電話にて予約受付します。



〈親子遊びニコニコデー〉 ☆9月28日(月) 13時30分～14時

0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に楽しみましょう。
親子で体を動かして遊びます。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



〈むし歯予防のための講演会〉 ☆9月30日(水) 13時30分～14時30分

(医) ぬくもりステラデンタルクリニック 院長 豊田 育星 歯科医師



その他のイベント情報



〈健康相談室〉

☆9月1日(火) 9時30分～11時00分(受付10時45分まで)

保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。

母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。〉

会場：西区地域福祉センター2階

