

にしくニコニコひろば カレンダー 7月号



ニコたん

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1日	2日	3日
6日	7日	8日	9日	10日
		親子の栄養相談 10時30分～12時		
13日	14日	15日	16日	17日
		まちの保健室 13時30分～14時45分	こどもの病気に関する講演会 「こどもの病気について」 13時30分～14時30分	ワンポイント子育て講座 「卒乳の方法とおっぱいのケア」 13時30分～14時30分 ※オンラインでも聞いていただけます
20日	21日	22日	23日	24日
海の日				
27日	28日	29日	30日	31日
親子遊びニコニコデー 13時30分～14時				

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。

詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈親子の栄養相談〉 ☆ 7月8日(水) 10時30分～12時
離乳食やこどもの食事、家族の健康のための食事について
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が、ご相談に応じます。
※先着6名様までです。



〈まちの保健室〉 ☆ 7月15日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会、西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を問わず、
病気・生活習慣病・介護など、さまざまなご相談に応じます。



〈こどもの病気に関する講演会〉 ☆ 7月16日(木) 13時30分～14時30分
小児科の医師が子どもがよくかかる病気等についてお話しします。
新田小児科医院 院長 新田 哲也 医師



〈ワンポイント子育て講座〉「卒乳の方法とおっぱいのケア」
☆ 7月17日(金) 13時30分～14時30分

助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介します。
ニコニコ広場、オンライン、どちらからでも参加していただけます。
オンラインの申し込みされる場合はこちらのQRコードからお申込みください。
広島市HPへリンクします。 ※2日前までにお申し込みください。



〈親子遊びニコニコデー〉
☆ 7月27日(月) 13時30分～14時

0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを
保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

〈健康相談室〉 場所：西区地域福祉センター2階
☆ 7月7日(火) 9時30分～11時00分(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。

