



# にしくニコニコひろば カレンダー 5月号



ニコたん

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
				1日
4日	5日	6日	7日	8日
みどりの日	こどもの日	振替休日		生活習慣向上教室 「早寝早起き」 10時30分～11時
11日	12日	13日	14日	15日
		親子の栄養相談 10時30分～12時		
18日	19日	20日	21日	22日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		
25日	26日	27日	28日	29日
親子遊びニコニコデー 13時30分～14時				ワンポイント子育て講座 「未来の自分を守る 女性の健康講座」 13時30分～14時

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日  
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。

詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

## 「にしくニコニコひろば」イベント情報

＜こどもの生活習慣向上教室＞ ☆5月8日(金) 10時30分～11時  
こどもの健康サポーターが、「早寝早起き」についてお話しします。



＜親子の栄養相談＞ ☆5月13日(水) 10時30分～12時  
離乳食やこどもの食事、家族の健康のための食事について  
すこやか食生活推進リーダー(栄養士)が、ご相談に応じます。  
※先着6名様までです。



＜まちの保健室＞ ☆5月20日(水) 13時30分～14時45分  
広島県看護協会、西支部の看護師が、こどもから大人まで  
世代を問わず、病気・生活習慣病・介護など、さまざま  
ご相談に応じます。



＜親子遊びニコニコデー＞ ☆5月25日(月) 13時30分～14時  
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを  
保育士と一緒に楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。  
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



＜ワンポイント子育て講座＞ ☆5月29日(金) 13時30分～14時  
保健師が「未来の自分を守る女性の健康講座」を行います。



＜健康相談室＞ 5月12日(火) 9時30分～11時00分(受付10時45分まで)  
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に  
応じます。母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。  
場所：西区地域福祉センター2階



オンライン「ニコたんるんるん広場」 ☆5月21日(木) 13時30分～14時30分  
心理士による”発達に添った上手な関わり方について～0～2歳児～”  
心理士が子どもの発達を踏まえながら上手なかかわり方をお話しします。  
こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。  
HP上の申し込みフォームからお申し込みください。  
※2日前までにお申し込みください。

