



にしくニコニコひろば カレンダー 10月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
		1日	2日	3にち
6日	7日	8日	9日	10日
		親子の栄養相談 10時30分～12時 こどもの健康講座 「こどものスキンケア」 13時30分～14時30分		絵本の読み聞かせ 13時30分～14時30分
13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日		まちの保健室 13時30分～14時45分		ワンポイント子育て講座 「ことばのあれこれ」 10時30分～11時30分
20日	21日	22日	23日	24日
			むし歯予防のための 講演会 13時30分～14時30分	
27日	28日	29日	30日	31日
親子遊び ニコニコデー 10時30分～11時			こどもの目の成長に 関する講座 10時30分～11時30分	

☺ 場所…西区地域福祉センター4階

☺ 開催日…月曜日～金曜日

(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)

☺ 開催時間…10時～15時

☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈親子の栄養相談〉 10月8日(水) 10時30分～12時
すこやか推進リーダー(栄養士)が、離乳食や子どもの食事、
家族の健康のための食事についてご相談に応じます。
※先着6名様までです。



〈こどもの健康講座〉 10月8日(水) 13時30分～14時30分
「こどものスキンケア」
岩本皮ふ科アレルギー科 院長 岩本 和真 医師



〈絵本の読み聞かせ〉 10月10日(金) 13時30分～14時30分
こども図書館ボランティアが、乳幼児を対象に絵本の読み聞かせと
絵本の紹介をします。



〈まちの保健室〉 10月15日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を
問わず病気・生活習慣病・介護など、様々なご相談に応じます。



〈ワンポイント子育て講座～ことばのあれこれ〉
10月17日(金) 10時30分～11時30分
公立保育園の保育士がことばについてお話します。遊びや絵本も紹介します。



〈むし歯予防のための講演会〉 10月23日(木) 13時30分～14時30分
ゆうゆう歯科クリニック 院長 山根 悠 氏



〈親子遊び ニコニコデー〉 10月27日(月) 10時30分～11時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に
楽しみましょう。親子で体を動かして遊びます。
保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



〈こどもの目の成長に関する講座〉 10月30日(木) 10時30分～11時30分
認定視能訓練士 西山 幸代 氏



その他のイベント情報

〈健康相談室〉 10月7日(火) 9時30分～11時(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所：西区地域福祉センター2階



