



にしくニコニコひろば カレンダー 7月号



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1日	2日	3日	4日
7日	8日	9日	10日	11日
		親子の栄養相談 10時30分～12時	こどもの病気に関する講演会 「こどもの病気について」 13時30分～14時30分	
14日	15日	16日	17日	18日
		まちの保健室 13時30分～14時45分		ワンポイント子育て講座 「卒乳の方法とおっぱいのケア」 13時30分～14時30分 オンラインでも聞いていただけます
21日	22日	23日	24日	25日
海の日		親子遊び 親子で簡単マッサージ 10時30分～11時		
28日	29日	30日	31日	
親子遊び ニコニコデー 13時30分～14時				

- ☺ 場所…西区地域福祉センター4階
- ☺ 開催日…月曜日～金曜日
(祝日・8月6日・お盆・年末年始・3月最終の開庁日・4月最初の開庁日を除く)
- ☺ 開催時間…10時～15時
- ☺ 各イベントの詳細は、裏面をご覧ください。



詳しい内容やお問い合わせは西区地域子育て支援センター ☎503-6288 FAX294-6113

「にしくニコニコひろば」イベント情報

〈親子の栄養相談〉 7月9日(水) 10時30分～12時
すこやか推進リーダー(栄養士)が、離乳食や子どもの食事、
家族の健康のための食事についてご相談に応じます。



〈こどもの病気に関する講演会〉 7月10日(木) 13時30分～14時30分
「こどもの病気について」
新田小児科医院 新田 哲也 先生



〈まちの保健室〉 7月16日(水) 13時30分～14時45分
広島県看護協会西支部の看護師が、こどもから大人まで世代を
問わず病気・生活習慣病・介護など、様々なご相談に応じます。



〈ワンポイント子育て講座〉 7月18日(金) 13時30分～14時30分
「卒乳の方法とおっぱいのケア」
助産師が「卒乳」について具体的な対応を紹介します。

※オンラインでも同時開催します。オンラインの申し込みは
こちらのQRコードから広島市HPへリンクします。HP上の
申し込みフォームからお申し込みください



〈親子遊び 親子で簡単マッサージ〉 7月23日(水) 10時30分～11時
身体を撫でてもらったり、優しく動かしてもらい、親子で心地よさを感じ合う
簡単マッサージです。一緒に楽しみましょう。



〈親子遊びニコニコデー〉 7月28日(月) 13時30分～14時
0歳から楽しめる親子の触れ合い遊びや歌遊びを保育士と一緒に
楽しみましょう。
親子で体を動かして遊びます。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



その他のイベント情報

〈健康相談室〉 7月1日(火) 9時30分～11時(受付10時45分まで)
保健センター保健師が、こどもの身長・体重測定や育児相談に応じます。
母子健康手帳、測定用のバスタオルをお持ちください。
場所: 西区地域福祉センター2階

