

1月 子育てひろばもみのき

2025年
12月18日発行

お知らせ

今年も「もみのき」をたくさんご利用いただき、ありがとうございました。年末年始は、**12月30日(火)から1月4日(日)まで休館**です。お気をつけ下さい。

月	火	水	木	金
			1	2
			休館	休館
5	6	7	8	9
	もぐもぐタイム 赤ちゃん タイム	10:00~10:30 ベビーヨガレッチ 13:00~ 0歳 カフェ 通常 利用		もみのきつず (メンバー限定) もみのきつず ぶち (メンバー限定)
12	13	14	15	16
休館	10:00~ リトミック もぐもぐタイム 13:00~ リトミック	10:00~10:30 お楽しみ会 ~水で不思議体験~ 13:00~13:30 お楽しみ会 ~水で不思議体験~ 13:30~ 0歳 カフェ 通常 利用		もみのきつず (メンバー限定) もみのきつず ぶち (メンバー限定)
19	20	21	22	23
10:00~10:30 おはなし会	もぐもぐタイム 赤ちゃん タイム	13:00~13:30 わらべうたを 楽しもう 13:30~ 0歳 カフェ 通常 利用	壁面制作 13:00~ マタニ ティ カフェ 通常 利用	10:00~ 足形キー ホルダー制作 13:00~ 足形キー ホルダー制作
足形制作				
26	27	28	29	30
足形制作	もぐもぐタイム 赤ちゃん タイム 13:00~ 読み聞かせあり	13:00~ 0歳 カフェ 6か月の 会 通常 利用		もみのきつず (メンバー限定) もみのきつず ぶち (メンバー限定)
足形制作				

<予約が必要なイベント> ①④⑤のイベントは予約が必要です
イベント予約は、ひろば利用時、電話、InstagramDMから受付中！

①1/7(水) ベビーヨガレッチ
～ずりばいからよちよち歩きまでのお子さん編～ 10:00～10:30 (6組)
対象：ずりばいからよちよち歩きまでのお子さん
持物：親子の水筒補給できるもの ※動きやすい服装でお越しください。
講師：重田明美 (子育てひろばもみのきスタッフ)
お子さんとふれあいながら産後のママの骨盤調整、体力回復のためのストレッチやヨガのポーズを行います。お子さんのバランス感覚や脳の発達をうながすことにつながります。

②1/13(火) リトミック 10:00～、13:00～(各6組、参加費500円)
対象：・10:00～1歳以上でしっかり歩けるお子さん
・13:00～首が座ったよちよち歩きまでのお子さん
講師：河野 君枝先生 (特定非営利活動法人リトミック研究センター認定 ディプロマB)
0歳から始められるリトミックは、子供達が潜在的に持つ基礎能力の発達を促します。音楽に合わせて身体を動かし、親子のスキンシップを楽しみましょう！

③1/22(木) マタニティカフェ 13:00～14:00 (6組、参加費100円)
対象：妊娠中のママ ※第2子以降のお子さんを妊娠中のママもOK
同じ妊娠中のママ同士、お茶でも飲みながらおしゃべりしませんか？

④1/23(金) 足形キーホルダーを作ろう！
10:00～、13:00～(各6組、材料費200円)
お子さんの足形を紙粘土に残してキーホルダーを作ってみましょう！

<予約不要！気軽に楽しめるイベント>
1/14(水) お楽しみ会 10:00～10:30、13:00～13:30
1月のお楽しみ会のテーマは、「水で不思議体験」です！
最後には今月誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いします！

1/19(月) おはなし会 10:00～10:30
鈴が峰公民館で活動中のおはなしのたねりんさんによるおはなし会です。

1/21(水) わらべうたを楽しもう 13:00～13:30
対象：1歳くらいまでのお子さん
かつちんこの会で長年活躍されていた尾原さんによるわらべうたを歌いながらのふれあい遊びや絵本の読み聞かせです。

<☆毎週開催中☆> ※イベント日を除く
火曜のランチタイムは「もぐもぐタイム」
対象：1歳すぎくらいまでの離乳食期のお子さん
離乳食を始めたばかりの子も、食べ悩んでいる子も親子で楽しいランチタイムを過ごしましょう！

火曜午後は「赤ちゃんタイム」
対象：よちよち歩く前までの子
まだねんね、つかまり立ち期のお子さんもおもちゃで遊びながらゆったりとした時間を過ごせます。身体測定もできます。
※1月27日は、13:00～読み聞かせがあります。

水曜午後は「0歳カフェ」
13:00～(1月14日、21日は、13:30～) 途中参加OK 予約不要
対象：0歳の赤ちゃん親子 参加費：100円
持物：お子さんのおやつと飲み物(簡単な大人のおやつと飲物は用意しています)
子育ての楽しさや悩みを共有したり、好きなことや趣味のお話をしたりして過ごしませんか？
※最終週(1月28日)のカフェは、「6か月の会」☆お子さんが6か月前後の親子限定で、ハーブバスティーの写真スポットでの撮影もできます♡

<制作DAY>
1/19(月)、26(月) 足形制作 午前・午後(19日は午後のみ)
※2日とも内容は同じです。
毎月、足形をとり、アルバムにして残していきます。
1/22(木) 壁面制作 午前
対象：1歳以上のお子さん
月替わりでひろばに飾る作品を作ります！作品は掲示後、持ち帰りでできます！

1月9,16,30日(金)は「もみのきつず、もみのきつず ぶち」(メンバー限定)
毎週同じメンバーが集まり、普段のひろばとは違った遊びや制作を親子で、そしてお友達と一緒に楽しんでいます。この時間は、**メンバー限定**の利用です。(現在、午前の「もみのきつず」、午後の「もみのきつず ぶち」とともにメンバーの募集はしていません。)

広島市公営型常設オープンスペース
子育てひろば もみのき (予約不要)
開設時間：平日 9:30～14:30 (11:45～12:30はランチタイム)
休日：土日祝日、お盆、年末年始(12/30～1/4)
対象：未就園児とその保護者 定員：10組
利用料：1家族につき100円
駐車場：3台有 (建物横20番、建物向かい36、41番)
【駐車場利用可能時間】
ひろば利用時：9:45～14:20(14:20までに出席)
預かり利用時：9:45まで、14:20以降
場所：広島市西区草津新町2丁目21-62-18
カーサ・フジタ101・108
広島電鉄「草津南」駅より南へ徒歩5分
電話：[TEL] 080-5926-2735
※警報発令時やイベント中止の場合の対応について
広島市西区に避難警戒レベル4以上が出ている時は、休館します。その他、休館やイベントを中止する場合は、当日の朝、ひろばのInstagramに随時お知らせします。予約のイベントについても個別の連絡はありませんので、ご了承ください。

<一時預かりについて>
ママ・パパのリフレッシュなど、気軽に週2日までご利用できます！
『大切な預かり時間を、お子さまのわくわくする時間に！』

1月のお楽しみ行事
・お正月あそびをしよう！
(こまづくり、福笑い、小麦粉粘土でお餅づくり)
※1月9日(金)、26日(月)は、一時預かりの受け入れがありません。
○利用時間：9:30～14:30
○休日：土日祝日、お盆、年末年始(12/30～1/4)
○対象：1、2歳
○利用料金：1時間500円、5時間2000円+おやつ代(100円)
○利用方法：事前にひろばにて登録が必要。
※詳細は、ひろば ([TEL] 080-5926-2735) までご連絡下さい。

<『出張子育てひろばもみのき in 無印良品』>
毎週木曜日は、もみのきの子育てひろばを広島アルパークの無印良品さん内のまちの保健室でも開設します！詳細は、無印良品アプリ「MUJI アプリ」をご覧ください。(ひろばも通常通り開いています)

<保育園からのお知らせ>
「きんさい！みんなの保育園事業」
もみのきでは毎月未就園児さんとそのご家族、第一子を妊娠中の夫婦(わかば/ひび・ママ)を対象に保育園へ遊びに来て頂ける機会をつくっております。参加を希望される方は、各保育園にご予約下さい。
●認定こども園もみのき井口園●
〒733-0842 広島市西区井口5丁目24-22
TEL:082-208-5102
●もみのき保育園●
〒733-0832 広島市西区草津港1-8-1
TEL:082-276-3337
1/16(金) 10:00～10:40
絵本の読み聞かせ～図書館～
対象：未就園児さんとそのご家族
1/28(水) 10:00～12:00
わかばママ応援教室
対象：初妊婦(6～8ヶ月)と夫
1/21(水) 10:00～11:00
わかばパパママ教室
対象：初妊婦と夫
1/23(金) 10:00～11:00
楽器で遊ぼう！
対象：未就園児親子