11月 子育てひろばもみのき

2026年
10月20日発行

「出張ひろばもみのきin無印良品」お休みと再開のお知らせ
無印良品広島アルパーク店の改装に伴い、11月から１月まで出張ひろばもみのきはお休みいたします。２月からは、同店１階の別の場所に移動し、再開いたします。
詳細は、ひろばのインスタグラムをご覧ください。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	10:00~12:30 ①キッズタイム ランチクッキング	休館	10:00~10:20 ②ママのリラックスヨガ		もみのきっず (メンバー限定)
午後	12:30~14:30 キッズタイム				もみのきっず ぶち (メンバー限定)
	9	10	11	12	13
午前	9:30~11:45 キッズタイム 芋ほりごっこ	10:00~ ③リトミック	10:00~ ④公園遊び	10:00~11:00 おうちでできるお口ケア(詳細はインスタで)	もみのきっず (メンバー限定)
午後	12:30~14:30 キッズタイム	13:00~ ③リトミック		午前午後通常利用OK！	もみのきっず ぶち (メンバー限定)
	16	17	18	19	20
午前	10:30~11:00 キッズタイム 薬剤師体験	10:00~10:30 おはなし会	10:00~10:20 ⑤親子でふれあいヨガ		もみのきっず (メンバー限定)
午後	12:30~14:30 キッズタイム	赤ちゃんタイム お昼寝アート			もみのきっず ぶち (メンバー限定)
	23	24	25	26	27
午前	休館	10:00~ ⑥べびぃケア	9:30~11:45 足形制作	10:00~11:00 プレママパパ教室(詳細はインスタで)	
午後		赤ちゃんタイム 13:00~13:10 Yuki先生と英語で遊ぼう！	12:30~14:30 足形制作	ランチタイムから通常利用	
	30				
午前	9:30~11:45 キッズタイム 運動あそびをしよう！				
午後	12:30~14:30 キッズタイム				

ランチタイムについて
11:45から12:30はランチタイムです。ランチルームにて持参した昼食を親子で、そしてお友達と食べることができます。この時間は、おもちゃでは遊べません。

<予約が必要なイベント>

①~⑥のイベントは予約が必要です。
イベント予約は、ひろば利用時、電話、インスタグラムDMから受付中！

①11/2(月)キッズタイム　ランチクッキング

10:00~12:30(5組,参加費300円)

対象：1歳半以上のお子さん
持物：手拭きタオル、親子のタッパーとスプーン

みんなで今日のランチを作って、ランチタイムに食べます。今回は、「ケチャップライス」を作ります！炊飯器で簡単にできるクッキングです。

※アレルギーのあるお子さんは、予約時にお知らせください。
※おかずはありません。必要な方は、ご持参ください。

②11/4(水)ママのリラックスヨガ　10:00~10:20(4組)

持物：水分補給できるもの・バスタオル　※動きやすい服装でお越しください。

育児の合間におうちでできるような優しいポーズ。お子さんはスタッフと遊んでもらって、ほっと一息、心と体をほぐす自分時間を。



③11/10(火) リトミック　10:00~、13:00~(各6組,参加費500円)

対象：・10:00~1歳以上でしっかり歩けるお子さん
・13:00~首が座ったよちよち歩きまでのお子さん

講師：河野 君枝先生(特定非営利活動法人リトミック研究センター認定 ディプロマB)

0歳から始められるリトミックは、子供達が潜在的に持つ基礎能力の発達を促します。音楽に合わせて身体を動かし、親子のスキンシップを楽しみましょう！

④11/11(水) 公園遊び

10:00~10:45 (8組、参加費100円、雨天時中止)

対象：1歳以上のしっかり歩けるお子さん　持ち物：帽子、飲み物
場所：西部埋立第四公園東側（アルパーク北棟と東棟の間の公園です）　※現地集合です。

みんなで思いっきり走ったり、シャボン玉をしたり…。親子で、そしてお友達と一緒にいっぱい遊びましょう！

※雨天時など中止する場合は、当日朝9時までにひろばのInstagramストーリーにてお知らせします。※ひろばも通常通り開いています。

⑤11/18(水) 親子でふれあいヨガ　10:00~10:20(4組)

対象：1歳半以上のお子さん
持物：水分補給できるもの　※動きやすい服装でお越しください。

お子さんと一緒に気軽に参加できます！親子でふれあい楽しく癒しの時間を。

⑥11/24(火)べびぃケア　10:00~11:00(6組,参加費500円)

対象：寝返り、ずりばいぐらいまでの子

講師：マミィケアひだまりの藤田 亜希子先生(助産師、整体師)

赤ちゃんの発達を理解して、赤ちゃんの心地よい抱っこや育児を提供してみませんか？

<予約不要！気軽に楽しめるイベント>

11/16(月) 薬剤師体験　10:30~11:00

対象：1歳半以上のお子さん

そうごう薬局草津店のスタッフさんによるスライムを使ったお薬づくり体験ができます。体験後は薬剤師さんにお薬に関する相談もできます！

※参加される方には、アプリ登録をお願いしています

11/17(火) おはなし会　10:00~10:30

井口公民館で活動中のおはなしころころさんによるおはなし会です。

11/25(水) 足形制作　9:30~11:45、12:30~14:30

毎月、足形をとり、アルバムにして残していきます。



<毎週開催>

月曜は午前、午後ともに「キッズタイム」

対象：1歳半以上の子

キッズタイムは、たくさん身体を動かしたい時期のお子さんがひろばで思いっきり動いたり、遊んだりできる時間です。みんなで運動遊びをしたり、制作をする週もあります。また、キッズタイム限定のおもちゃも登場します！

<11月の特別企画>
・11月2日(月)：午前：ランチクッキング(要予約)
・11月9日(月)：午前：芋ほりごっこ
・11月16日(月)：午前：そうごう薬局さんによる薬剤師体験
・11月30日(月)：午前：運動あそびをしよう！

11月6,13,20日(金)は「もみのきっず」「ぶち」（メンバー限定）
毎週同じメンバーが集まり、普段のひろばとは違った遊びや制作を親子で、そしてお友達と一緒に楽しんでいます。この時間は、**メンバー限定の利用**です。

広島市公募型常設オープンスペース
子育てひろば　もみのき（予約不要）

開設時間：平日 9：30~14：30 (11：45~12：30はランチタイム)
休日　：土日祝、お盆、年末年始(12/30~1/4)
対象　：3歳まで(年少さんの学年になるまで)のお子さんとその保護者
※保育園などに通っているお子さんもOK
利用料　：1家族につき100円　　**定員**：10組
駐車場　：3台有（建物横20番、建物向かい36、41番）
【駐車場利用可能時間】
ひろば利用時：9:45~14:20(14:20までに出庫)
預かり利用時：9:45まで、14:20以降
場所　：広島市西区草津新町2丁目21-62-18
カーサ・フジタ101・108
広島電鉄「草津南」駅より南へ徒歩5分
電話　：080-5926-2735

※警報発令時やイベント中止の場合の対応について
広島市西区に避難警戒レベル4以上が出ている時は、休館します。その他、休館やイベントを中止する場合は、当日の朝、ひろばのインスタグラムにて随時お知らせします。予約のイベントについても個別の連絡はありませんので、ご了承ください。

最新情報はこちら
@KOSODATEHIROBA_MOMINOKI

<一時預かりについて>

ママ・パパのリフレッシュなど、気軽に週２日までご利用できます！
『大切な預かり時間を、お子さまのわくわくする時間に！』

11月のお楽しみ行事
・秋の自然をさがしてみよう
・絵の具遊びをしよう

※11月9日(月)、27日(金)は、一時預かりの受け入れがありません。

○利用時間：9:30~14:30
○休日：土日祝、お盆、年末年始(12/30~1/4)
○対象：１、２歳
○利用料金：1時間600円、5時間2500円＋おやつ代(100円)
○利用方法：事前にひろば or 出張ひろばにて登録が必要です。
※詳細は、ひろば（[TEL] 080-5926-2735）までご連絡下さい。

予約の空き状況など随時更新中
MOMINOKI_1AZUKARI

<保育園からのお知らせ>
「きんさい！みんなの保育園事業」

もみのきでは毎月未就園児さんとそのご家族、第一子を妊娠中の夫婦(わかばパパ・ママ)を対象に保育園へ遊びに来て頂ける機会をつくっております。参加を希望される方は、各保育園にご予約下さい。

●認定こども園もみのき井口園●
〒733-0842 広島市西区井口5丁目24-22　TEL:082-208-5102
11/25(水)10:00~10:40
~園庭で遊ぼう！~
対象：未就園児さんとそのご家族
11/18(水)10:00~12:00
わかばママ応援教室
対象：初妊婦(6~８か月)と夫

●もみのき保育園●
〒733-0832 広島市西区草津港1-8-1　TEL:082-276-3337
11/13(金) 10:00~11:00
給食を食べてみよう！
対象：未就園児親子
11/25(水)10:00~11:00
わかばパパママ教室
対象：初妊婦と夫

火曜の午後は「赤ちゃんタイム」

対象：よちよち歩く前までの子

まだねんね、つかまり立ち期のお子さんもおもちゃで遊びながらゆったりとした時間を過ごせます。
身体測定やハーフバースデーの写真スポットでの写真撮影もできます。



・11/17(火)お昼寝アート：テーマは芋ほり！可愛い姿を撮りましょう☆
・11/24(火) 13:00~13:10：Yuki先生と英語で遊ぼう！
成長記録デー:お子さんの成長を写真と一緒に残せます！
※毎回ふれあいタイムやっています。ふれあい遊びで一緒に楽しみましょう♪