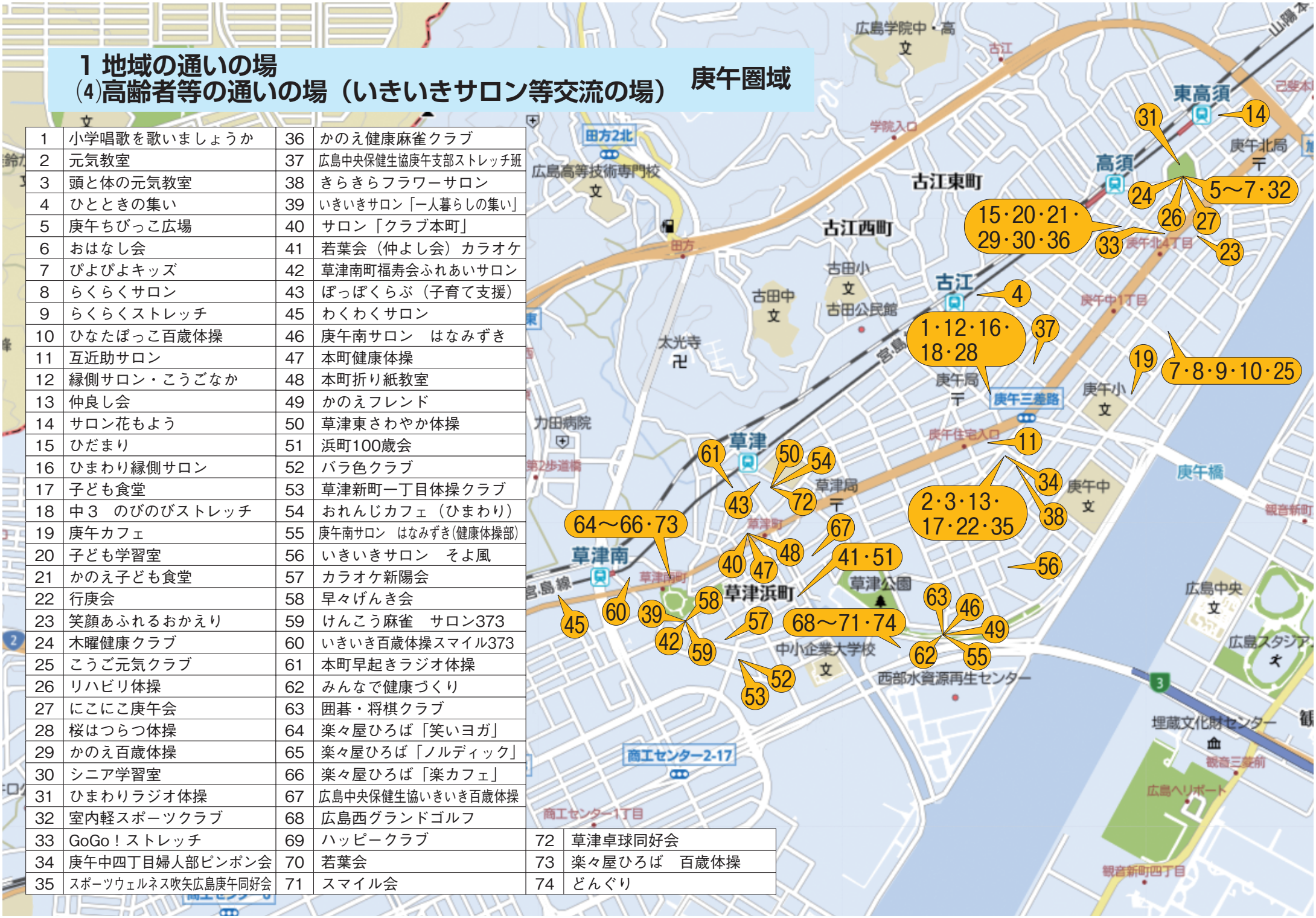
1 地域の通いの場
⑷高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）　庚午圏域

1	小学唱歌を歌いましょうか	36	かのえ健康麻雀クラブ
2	元気教室	37	広島中央保健生協庚午支部ストレッチ班
3	頭と体の元気教室	38	きらきらフラワーサロン
4	ひとときの集い	39	いきいきサロン「一人暮らしの集い」
5	庚午ちびっこ広場	40	サロン「クラブ本町」
6	おはなし会	41	若葉会（仲よし会）カラオケ
7	ぴよぴよキッズ	42	草津南町福寿会ふれあいサロン
8	らくらくサロン	43	ぽっぽくらぶ（子育て支援）
9	らくらくストレッチ	45	わくわくサロン
10	ひなたぼっこ百歳体操	46	庚午南サロン　はなみずき
11	互近助サロン	47	本町健康体操
12	縁側サロン・こうごなか	48	本町折り紙教室
13	仲良し会	49	かのえフレンド
14	サロン花もよう	50	草津東さわやか体操
15	ひだまり	51	浜町100歳会
16	ひまわり縁側サロン	52	バラ色クラブ
17	子ども食堂	53	草津新町一丁目体操クラブ
18	中３　のびのびストレッチ	54	おれんじカフェ（ひまわり）
19	庚午カフェ	55	庚午南サロン　はなみずき(健康体操部)
20	子ども学習室	56	いきいきサロン　そよ風
21	かのえ子ども食堂	57	カラオケ新陽会
22	行庚会	58	早々げんき会
23	笑顔あふれるおかえり	59	けんこう麻雀　サロン373
24	木曜健康クラブ	60	いきいき百歳体操スマイル373
25	こうご元気クラブ	61	本町早起きラジオ体操
26	リハビリ体操	62	みんなで健康づくり
27	にこにこ庚午会	63	囲碁・将棋クラブ
28	桜はつらつ体操	64	楽々屋ひろば「笑いヨガ」
29	かのえ百歳体操	65	楽々屋ひろば「ノルディック」
30	シニア学習室	66	楽々屋ひろば「楽カフェ」
31	ひまわりラジオ体操	67	広島中央保健生協いきいき百歳体操
32	室内軽スポーツクラブ	68	広島西グランドゴルフ
33	GoGo！ストレッチ	69	ハッピークラブ
34	庚午中四丁目婦人部ピンポン会	70	若葉会
35	スポーツウェルネス吹矢広島庚午同好会	71	スマイル会

72	草津卓球同好会
73	楽々屋ひろば　百歳体操
74	どんぐり



詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	小学唱歌を歌いましょうか	庚午中三丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	草津公民館館外活動	第4土曜日 13:30～15:00	学区外希望者可	1回500円	音楽セラピー指導者のもと唱歌を歌う
2	元気教室	庚午中四丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	草津公民館館外活動	毎週火曜日 14:00～15:30	学区外希望者可	1回400円	認知症の予防体操
3	頭と体の元気教室	庚午中四丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	草津公民館館外活動	毎週金曜日 14:00～15:30	学区外希望者可	1回400円	廃用性症候群による筋力低下、予防体操
4	ひとときの集い	ボランティアハウスまりんち	広島市西区庚午中二丁目19-29	草津公民館館外活動	毎週月曜日 13:30～16:00	学区外希望者可	1回200円	手芸・折り紙・雑巾縫い
5	庚午ちびっこ広場	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員、地域のボランティア	第2水曜・第3金曜 10:00～11:00	地（学）区域	無料	子育て支援活動
6	おはなし会＆親子あそび	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員 ボランティアグループ	第2火曜日 10:00～11:00	地（学）区域	無料	絵本の読み聞かせ、お母さん同士の交流、親子遊び
7	ぴよぴよキッズ	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員、地域のボランティア	第1・4金曜日 10:20～11:30	地（学）区域	月200円	工作、手遊び、親子で体を使う遊び、絵本の読み聞かせ
8	らくらくサロン	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	民生委員児童委員	年2回 11:30～14:30	地（学）区域	実費	ランチサロン
9	らくらくストレッチ	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-18	民生委員児童委員	毎週月曜日 13:00～14:00	地（学）区域	月1,200円	ストレッチ

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
10	ひなたぼっこ　百歳体操	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	民生委員児童委員	毎週月曜日 10:00～11:30	地（学）区域	1回100円	百歳体操とおしゃべり
11	互近助サロン	パークシティ庚午中集会室	広島市西区庚午中四丁目21-26	地（学）区社協	第3火曜日 13:30～15:00	地（学）区域	1回100円	おしゃべりとお茶とちょっといい話
12	縁側サロン・こうごなか	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	民生委員児童委員	第4金曜日 10:00～11:00	地（学）区域	1回100円	ストレッチとおしゃべり
13	仲良し会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中4町内会	第2・4金曜日 10:00～12:00	庚午中4町内会域	1回100円	軽い運動とおしゃべり
14	サロン花もよう	みどりの家	広島市西区庚午北二丁目5-5	民生委員児童委員	第1・3木曜日 10:00～11:00	地（学）区域	1回100円	ゲストによる催し、ティータイム
15	ひだまり　縁側サロン	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第2・4金曜日 10:00～11:00	地（学）区域	1回100円	シナプソロジー、ティータイム
16	ひまわり	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	庚午中3町内会	毎週金曜日 10:00～11:00	庚午中3町内会域	無料	百歳体操
17	子ども食堂	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	民生委員児童委員	第4水曜日 17:00～18:00	地（学）区域	大人1回100円 子ども無料	食事を通してのふれあいの場
18	中3　のびのびストレッチ	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	民生委員児童委員	毎週水曜日 10:30～11:30	地（学）区域	月1,000円	ストレッチ、脳トレ、口腔体操、筋トレ

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
19	庚午カフェ	庚午のおうち	広島市西区庚午中一丁目9-11	ボランティアグループ	第1・3火曜日 11:00～14:00	地（学）区域	1回700円	手づくりお弁当配布
20	子ども学習室	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第1・3木曜日 14:30～17:00	地（学）区域	無料	自主勉強と子どもの居場所づくり
21	かのえ子ども食堂	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第4土曜日 11:30～13:00	地（学）区域	大人200円 子ども無料	子ども達の居場所づくり
22	行庚会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中4町内会	毎週月曜日 10:00～11:00	庚午中4町内会域	月100円	百歳体操
23	笑顔あふれるおかえり	デイサービスセンターおかえり	広島市西区庚午北一丁目25-23	ボランティアグループ	毎週日曜日 （1回目）9:30～10:30 （2回目）10:30～11:30	庚午北町内会域	無料	百歳体操（2部制に分かれて実施）、語らい
24	木曜健康クラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	ボランティアグループ	毎週木曜日 13:00～14:00	庚午北町内会域	1回100円	百歳体操
25	こうご元気クラブ	庚午中央会館	広島市西区庚午北四丁目9-17	ボランティアグループ	毎週水曜日 13:30～15:00	地（学）区域	無料	健康体操
26	リハビリ体操	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	ボランティアグループ	第1・3水曜日 13:00～14:30	地（学）区域	無料	認知症の予防と筋力低下の予防体操、おしゃべり

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
27	にこにこ庚午会	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	庚午北町内会	毎週土曜日 10:00～11:00	庚午北町内会域	月100円	百歳体操
28	桜はつらつ体操	庚午中3丁目集会所	広島市西区庚午中三丁目3-15	庚午中3町内会	毎週月曜日 10:00～11:00	庚午中3町内会域	無料	百歳体操
29	かのえ百歳体操	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	毎週火曜日 14:00～15:00	地（学）区域	無料	百歳体操
30	シニア学習室	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	民生委員児童委員	第1木曜日 14:00～14:30	地（学）区域	無料	脳トレ、ゲーム
31	ひまわりラジオ体操	庚午第一公園	広島市西区庚午北二丁目	ボランティアグループ	毎週火・木曜日 8:30～8:45	地（学）区域	無料	NHKのラジオ体操
32	室内軽スポーツクラブ	庚午北集会所	広島市西区庚午北二丁目14-1	民生委員児童委員	第3火曜日 8:45～9:45	地（学）区域	月100円	室内ペタンクやモルック、ボッチャ等
33	GOGO!ストレッチ	マリモコネクトひろば	広島市西区庚午北二丁目17-16	民生委員児童委員	毎週木曜日 10:00～11:30	地（学）区域	月1,000円	ストレッチ
34	庚午中四丁目婦人部ピンポン会	庚午集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	庚午中四丁目婦人部ピンポン会	毎週火曜日 9:30～12:00 毎週金曜日 19:30～21:00	庚午中4町内会域 （以外の方は月200円＋）	月500円	卓球を通して楽しく健康維持
35	スポーツウェルネス吹矢広島庚午同好会	庚午中4丁目集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	ボランティアグループ	第2・4水曜日 13:00～16:00	地（学）区域	無料	吹矢

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
36	かのえ健康麻雀クラブ	ギャラリー「かのえ」	広島市西区庚午北三丁目5-11	ボランティアグループ	毎週火曜日 9:30～11:30	地（学）区域	1回100円	健康麻雀
37	広島中央保健生協庚午支部ストレッチ班	庚午老人集会所	広島市西区庚午中二丁目14-10	ボランティアグループ	毎週月曜日 9:30～11:00	地（学）区域	無料	ストレッチ
38	きらきらフラワーサロン	庚午集会所	広島市西区庚午中四丁目19-27	有志	毎週木曜日 9:00～12:00	地（学）区域	無料	茶話会、爪の健康相談
39	いきいきサロン「一人暮らしの集い」	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	草津南町内会	6月・11月 11:00～13:00	地（学）区域	1回300円	ゲーム、演芸、手作りの昼食会
40	サロン「クラブ本町」	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	草津本町町内会	第2・4木曜日 13:30～16:00	複数町内会域・近隣の方	1回200円	カラオケ・おしゃべり・年に一度カラオケ忘年会
41	若葉会（仲よし会）カラオケ	草津浜町集会所	広島市西区草津浜町16-7	草津浜町町内会	第2・4水曜日 13:30～15:30	町内会域	月300円	カラオケ、年2回会食、年1回一泊旅行
42	草津南町福寿会ふれあいサロン	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	民生委員児童委員協議会	不定期	町内会域	年1,000円、 1回500円	工作、折り紙、体操、ゲーム、日帰り旅行
43	ぽっぽくらぶ（子育て支援）	草津児童館	広島市西区草津東二丁目	地（学）区社協、町内会、民生委児童委員会協議会	第1・3月曜日 10:30～11:30	草津地区とその近郊	年500円	季節行事・親子でふれあい
44	草津新町一丁目ノーサイド　ウォーキングクラブ（老人会）		広島市西区草津新町一丁目	ボランティアグループ ノーサイドクラブ	毎週金曜日 9:30～11:30	町内会域	無料	ウォーキング

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
45	わくわくサロン	誠和コーポ草津集会所	広島市西区草津南三丁目4-6	民生委員児童委員協議会	第2水曜日 10:00～12:00	草津南3・4丁目町内域	1回100円	体操・歌・工作
46	庚午南サロン　はなみずき	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	庚午南二丁目町内会・民生委員児童委員協議会	第2月曜日 10:00～11:30	庚午南町内会中心に	1回100円	健康体操、介護予防学習、茶話会
47	本町健康体操	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	草津本町町内会	毎週水曜日 13:00～15:00	草津本町町内会中心に	無料	100歳体操
48	本町折り紙教室	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	民生委員児童委員協議会	第3木曜日 13:00～15:00	草津本町町内会域	1回100円	おしゃべりをしながら折り紙を折る
49	かのえフレンド	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-18	庚午南一丁目町内会	第3水曜日 10:00～11:30	庚午南連合町内会域	1回100円	ラジオ体操・軽いストレッチ・風船テニス・笑いヨガ等・脳トレゲーム
50	草津東さわやか体操	草津東集会所	広島市西区草津東二丁目20-7	草津東町内会	毎週金曜日 9:30～11:30	草津東町内会域	月50円 （偶数月は100円徴収）	筋力体操
51	浜町100歳会	草津浜町集会所	広島市西区草津浜町16-9	草津浜町町内会	毎週木曜日 14:00～15:30	草津浜町町内会域	月100円	体操とふれあいの場所づくり
52	バラ色クラブ	草津新町一丁目集会所	広島市西区草津新町一丁目7-1	草津新町町内会	毎週木曜日 13:00～16:00	草津新町町内会中心に	1回700円	100才体操・包括センターの指導のゲーム・料理教室
53	草津新町一丁目体操クラブ	草津新町一丁目集会所	広島市西区草津新町一丁目7-1	草津新町町内会	第1・2・3・4火曜日 13:30～15:00	草津新町一丁目町内会域	月3,000円	体操

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
54	おれんじカフェ（ひまわり）	草津公民館	広島市西区草津東二丁目20-7	有志	第3木曜日 9:30～12:30	地（学区）区域	1回100円	認知症の当事者、家族の居場所づくり
55	庚午南サロン　はなみずき（健康体操部）	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	ボランティアグループあすなろクラブ	毎週木曜日 10:00～11:00	庚午南連合町内会中心に	エアコン代実費	百歳体操、かみかみ体操、健康チェック（体力測定・介護予防教室）
56	いきいきサロン　そよ風	庚午南住宅集会所	広島市西区庚午南一丁目26-28	庚午南住宅自治会	毎週金曜日 10:00～11:00	庚午南住宅自治会中心に	無料	百歳体操
57	カラオケ新陽会	草津老人いこいの家	広島市西区草津南一丁目16-8	会員全員	毎週水・土曜日 13:00～15:30	特になし	月300円	年4回程度発表会実施
58	早々げんき会	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	有志	毎週金曜日 13:30～15:00	地（学）区域	月100円	百歳体操・茶話会・歌
59	けんこう麻雀　サロン373	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	ボランティアグループけんこう麻雀サロン373	毎週土曜日 13:00～17:00	草津南町内会中心に	1回100円	けんこう麻雀
60	いきいき百歳体操スマイル373	サンパレス草津	広島市西区草津南二丁目3-12	民生委員児童委員協議会	毎週火曜日 13:30～15:00	サンパレス草津の住民	無料	百歳体操
61	本町早起きラジオ体操	浄教寺	広島市西区草津本町1-22	草津本町町内会	毎週月～金曜日 6:30～6:45	草津本町町内会中心に	無料	ラジオ体操
62	みんなで健康づくり	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	ボランティアグループみんなで健康づくり	毎週水曜日 10:00～11:00	草津庚午南町内会域	1回200円	健康増進のためのストレッチ体操他

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
63	囲碁・将棋クラブ	庚午南憩会館	広島市西区庚午南二丁目28-15	ボランティアグループ囲碁・将棋クラブ	毎週土・日曜日 13:00～17:00	草津庚午南町内会域	1回200円	囲碁・将棋・麻雀
64	楽々屋ひろば「笑いヨガ」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第4木曜日 10:30～12:00	地（学）区域	無料	笑いヨガ
65	楽々屋ひろば「ノルディック」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第2火曜日 10:30～12:00	地（学）区域	無料	ノルディック
66	楽々屋ひろば「楽カフェ」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第3水曜日 10:30～12:00	地（学）区域	無料	楽しい講座他
67	広島中央保健生協いきいき百歳体操	草津診療所	広島市西区草津東一丁目11-43	有志	毎週月・木曜日 10:00～11:00	地（学）区域	無料	百歳体操
68	広島西グランドゴルフ	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週火曜日・金曜日 9:00～11:00	地（学）区域	年1,000円	グランドゴルフ
69	ハッピークラブ	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週金曜日 10:00～12:00	地（学）区域	月2,000円	卓球
70	若葉会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週木曜日 9:00～11:00	地（学）区域	月500円	ソフトバレーボール
71	スマイル会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週金曜日 12:30～15:30	地（学）区域	月1,000円	ミニテニス

詳しい内容につきましては、
西区社会福祉協議会にお問い合わせください。
（TEL）082-294-0104　（FAX）082-291-7096

（4）高齢者等の通いの場（いきいきサロン等交流の場）（庚午圏域）

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
72	草津卓球同好会	草津公民館	広島市西区草津東二丁目20-7	有志	第1・3・4・5土曜日 9:00～12:00	地（学）区域	月750円	卓球
73	楽々屋ひろば　百歳体操	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	毎週月曜日 13:30～14:30	地（学）区域	月400円	百歳体操、トランポリン等
74	どんぐり	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週土曜日 10:00～12:00	地（学）区域	月500円	卓球