

# 1 地域の通いの場

## (4) 高齢者等の通いの場 (いきいきサロン等交流の場)

### 己斐・己斐上圏域



1	なんでもやってみよう会
2	いきいき百歳体操
3	己斐上一区グラウンドゴルフ同好会
4	手芸の会
5	共立ハイツカラオケクラブ
6	おしゃべりサロン
7	共立ハイツグラウンド同好会
8	己斐本町三丁目カラオケクラブ (休会中)
9	もみじが丘福祉クラブ
10	共立ハイツ百歳体操
11	わくわくクラブ
12	もより会
13	れんげの会
14	リフレッシュ女性会
15	いきいき長寿会
16	どんぐり会
17	己斐本町1丁目中町内会楽々会
18	ふじハイツ グランドゴルフ同好会
19	ふじハイツ趣味の会
20	ふじハイツ カラオケ部
21	ふじハイツいきいきサロン
22	早起き会
23	どんぐり会
24	ふじハイツ第二公園ラジオ体操の会
25	己斐ふじハイツ 百歳体操健康サロン
26	ラウンドダンス KOI
27	青空シニア教室
28	己斐上三区いきいき交流サロン
29	いきいきサロンあい
30	いきいき茶臼台
31	いきいきサロン
32	大迫団地いきいきサロンの集い
33	「いきいきサロン」餅つき大会
34	健康・教養講座
35	緑ヶ丘いきいきサロン
36	ふれあいいきいきサロン

37	国迫いきいきサロン
38	己斐上きらく会
39	リリー&シニアストレッチ

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
1	なんでもやってみよう会	ライオンズマンション己斐本町集会所	広島市西区己斐本町三丁目9-3	己斐本町三丁目町内会	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	己斐本町三丁目町内会域	実費	手芸、おしゃべり
2	いきいき百歳体操	己斐上中郷集会所	広島市西区己斐上二丁目8-10	己斐上二区町内会・よつば会	毎週金曜日 9:30～11:30	己斐上二区町内会域	1回50円	百歳体操
3	己斐上一区グラウンドゴルフ同好会	己斐小学校	広島市西区己斐上二丁目1-1	己斐上一区町内会	毎週土曜日 9:00～12:00	己斐上一区町内会域	実費	グラウンドゴルフ
4	手芸の会	己斐上中郷集会所	広島市西区己斐上二丁目8-10	己斐上二区町内会・よつば会	第3水曜日 13:30～16:00	己斐上二区町内会域	実費	手芸、おしゃべり
5	共立ハイツカラオケクラブ	共立ハイツ集会所	広島市西区己斐上二丁目31	共立ハイツ老人クラブ	毎週土曜日 13:30～16:00	共立ハイツ町内会域	高齢者年 600円 一般年1,200 円	カラオケ、おしゃべり
6	おしゃべりサロン	己斐上中郷集会所	広島市西区己斐上二丁目8-10	己斐上二区町内会・よつば会	第3月曜日 13:00～16:00	己斐上二区町内会域	実費	コーラス、工作、スピーチ他
7	共立ハイツグラウンド同好会	己斐上第三公園	広島市西区己斐上二丁目27	共立ハイツ老人クラブ	毎週火・水・金曜日 8:30～11:30	共立ハイツ町内会域	年1,200円	グラウンドゴルフ
8	己斐本町三丁目カラオケクラブ	休会中		三葉会・己斐本町三丁目老人クラブ	第3水曜日 13:00～16:00	己斐本町三丁目町内会域	実費	カラオケ、おしゃべり
9	もみじが丘福祉クラブ	もみじが丘集会所	広島市西区己斐上二丁目37	もみじが丘町内会	第3火曜日 13:00～16:00	もみじが丘町内会域	無料	歌、おしゃべり、ゲーム、折り紙、料理、講習会

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
10	共立ハイツ百歳体操	共立ハイツ集会所	広島市西区己斐上二丁目31	もみじが丘町内会	毎週月曜日 男子の部9:00~10:00 女子の部:10:30~11:30	共立ハイツ町内会域	無料	百歳体操、おしゃべり
11	わくわくクラブ	己斐本町コープマンション集会所	広島市西区己斐本町三丁目1-6己斐本町コープマンション	有志	第2・4木曜日(認知症予防サロン) 10:00~12:00 毎週火曜日(百歳体操) 11:00~12:00	西区域	1回300円	認知症予防カフェ、百歳体操
12	もより会	己斐西町集会所	広島市西区己斐西町19-41	有志	毎週土曜日 9:30~11:30	西区域	年1,000円	百歳体操
13	れんげの会	己斐公民館	広島市西区己斐中一丁目6-20	有志	第4水曜日 10:30~13:00	西区域		食事の提供
14	リフレッシュ女性会	己斐公民館	広島市西区己斐中一丁目6-20	己斐女性会	毎週金曜日 10:00~11:30	西区域	無料	百歳体操、歌、レク
15	いきいき長寿会	己斐上一区町内会集会所	広島市西区己斐中二丁目20-12	己斐学区たちばな会	毎週木曜日 9:30~10:30	西区域	無料	百歳体操、レク
16	どんぐり会	己斐公民館	広島市西区己斐中一丁目6-20	有志	毎週月曜日 13:00~15:00	西区域	半年2,000円	卓球
17	己斐本町1丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校	広島市西区己斐本町一丁目25-15	己斐本町1丁目中町内会楽々会	毎週月曜日 10:00~11:00 13:30~14:30	西区域	無料	百歳体操、専門学生によるレク
18	ふじハイツ グランドゴルフ同好会	ふじハイツ第2公園 (己斐中第2公園)	広島市西区己斐中三丁目	ふじハイツ町内会を中心に	毎週水・土曜日 8:00~10:00	ふじハイツ町内会中心に	無料	グラウンドゴルフ・公園清掃

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
19	ふじハイツ趣味の会	己斐東学区会館	広島市西区己斐中三丁目46-5	ふじハイツ町内会	第1・3火曜日 13:00～14:30	ふじハイツ町内会域	実費	民謡・編み物・健康体操
20	ふじハイツ カラオケ部	己斐東学区会館	広島市西区己斐中三丁目46-5	ふじハイツ町内会	第3水曜日 13:00～15:00	ふじハイツ町内会域	実費	カラオケ、茶話会
21	ふじハイツいきいきサロン	ふじハイツ第一集会所	広島市西区己斐中三丁目10-5	ふじハイツ第一自治会	毎週金曜日 13:30～15:00	ふじハイツ第一自治会	実費	百歳体操、カラオケ、茶話会、セミナー
22	早起き会	広島ハイツ公園 (己斐東公園)	広島市西区己斐東一丁目	己斐東一丁目町内会	毎週月～金曜日 6:30～6:45	己斐東一丁目町内会域	無料	ラジオ体操
23	どんぐり会	己斐東一丁目集会所	広島市西区己斐東一丁目	どんぐり会	不定期	地(学)区域	実費	町内会除草、防猫パト、各種イベントの手伝い
24	ふじハイツ第二公園ラジオ体操の会	ふじハイツ第二公園	広島市西区己斐中三丁目	ふじハイツ第二公園ラジオ体操の会	毎日(盆、年末年始休) 6:30～6:45	ふじハイツ町内会域	無料	ラジオ体操
25	己斐ふじハイツ百歳体操健康サロン	己斐東学区会館	広島市西区己斐中三丁目46-5	ふじハイツ町内会	毎週木曜日 13:30～15:00	ふじハイツ自治会・町内会域を中心に	1回100円	百歳体操
26	ラウンドダンスKOI	己斐東一丁目集会所	広島市西区己斐東一丁目7	KOISクエアーズ広島	毎週火曜日 9:30～12:00	特になし	無料	美しい音楽を聴きながらダンス
27	青空シニア教室	日生東公園	広島市西区己斐大迫一丁目10	日生東町内会	3月～6月 9月～11月 第2・4金曜日 10:30～12:00	日生東町内会域	無料	福祉向上のための講義、健康体操

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

#### (4)高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
28	己斐上三区いきいき交流サロン	己斐上集会所	広島市西区己斐上一丁目14-5	己斐上三区町内会	毎週水曜日 8:45～10:00	三区・四区町内会域	月150円	百歳体操・認知症予防体操・介護予防活動など
29	いきいきサロンあい	己斐上集会所	広島市西区己斐上一丁目14-5	己斐上四区町内会	第3土曜日 11:00～13:00	己斐上四区町内会域	無料	スタッフとの懇談・相談等、年2回(6月、2月)食事会
30	いきいき茶臼台	茶臼台集会所	広島市西区己斐大迫三丁目41-13	茶臼台町内会	毎週金曜日 9:00～10:30	茶臼台町内会域	無料	百歳体操、健康活動
31	いきいきサロン	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐団地町内会	2か月に1度 10:00～12:00	己斐団地町内会域	無料	楽しくできる筋力・体力づくり(筋トレ・脳トレ)
32	大迫団地いきいきサロンの集い	大迫集会所	広島市西区己斐大迫三丁目3-24	大迫町内会	毎週水曜日 10:00～11:00	大迫町内会域	無料	百歳体操、4月花見会
33	「いきいきサロン」餅つき大会	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐やまなみ町内会	年1回2月中旬 11:00～15:00	己斐やまなみ町内会域	無料	餅つき
34	健康・教養講座	明山台集会所	広島市西区己斐上三丁目55	明山台町内会	第2木曜日 14:30～15:00	明山台町内会域	年1,200円	日常生活における健康・防災・防犯について話し合う
35	緑ヶ丘いきいきサロン	己斐上五丁目集会所	広島市西区己斐上五丁目26-11	己斐上緑ヶ丘町内会	第3土曜日 10:00～12:00	緑ヶ丘町内会域	月300円	高齢者対象行事

詳しい内容につきましては、  
 西区社会福祉協議会にお問い合わせください。  
 (TEL)082-294-0104 (FAX)082-291-7096

**(4)高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(己斐・己斐上圏域)**

	名称	場所	所在地	主催者	開設日時	対象地域	参加費	主な活動内容
36	ふれあいいきいきサロン	閑静園集会所	広島市西区己斐上三丁目14-16	閑静園町内会	不定期 10:00～14:00	閑静園町内会域	1回100～300円	茶話会、日帰り旅行等
37	国迫いきいきサロン	己斐大迫集会所	広島市西区己斐大迫三丁目24-1	国迫団地町内会	第1・3火曜日 10:00～12:00	国迫団地町内会域	実費	折り紙や合唱等
38	己斐上きらく会	ここからキャンパス	広島市西区己斐上四丁目2-38	有志	毎週土曜日 9:00～10:00	西区域	無料	百歳体操
39	リリー&シニアストレッチ	己斐上公民館	広島市西区己斐上四丁目2-55	有志	毎週月曜日 10:00～12:00	西区域	無料	情報交換、ストレッチ