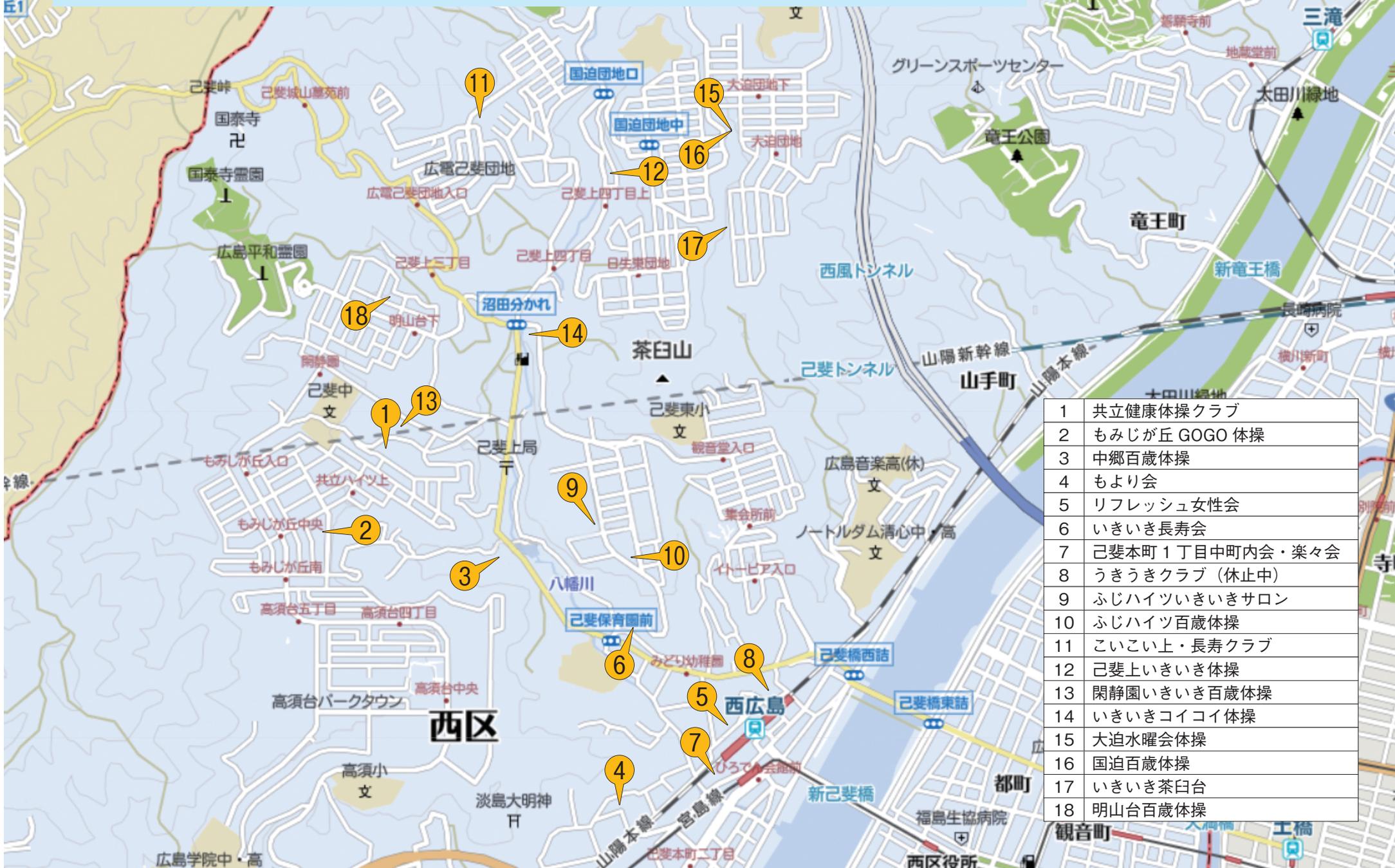


# 1 地域の通いの場

## (3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

### 己斐・己斐上圏域



1	共立健康体操クラブ
2	もみじが丘 GOGO 体操
3	中郷百歳体操
4	もより会
5	リフレッシュ女性会
6	いきいき長寿会
7	己斐本町1丁目中町内会・楽々会
8	うきうきクラブ (休止中)
9	ふじハイツいきいきサロン
10	ふじハイツ百歳体操
11	こいこい上・長寿クラブ
12	己斐上いきいき体操
13	閑静園いきいき百歳体操
14	いきいきコイコイ体操
15	大迫水曜会体操
16	国迫百歳体操
17	いきいき茶臼台
18	明山台百歳体操

詳しい内容につきましては、  
 広島市己斐・己斐上地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL)082-275-0087

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	広島市西区己斐上2丁目31	毎週月曜日 9:00～10:00 10:30～11:30	いきいき百歳体操 他のDVD体操	無料
2	もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	広島市西区己斐上2丁目37	毎週水曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	無料
3	中郷百歳体操	中郷集会所	広島市西区己斐上2丁目8-12	毎週金曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 他のDVD体操	50円/回
4	もより会	己斐西町集会所	広島市西区己斐西町19-41	毎週土曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	1,000円/年
5	リフレッシュ女性会	己斐公民館	広島市西区己斐中1丁目6-20	毎週金曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	無料
6	いきいき長寿会	己斐上1区町内会集会所	広島市西区己斐中2丁目23-12	毎週木曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操	無料
7	己斐本町1丁目中町内会・楽々会	朝日医療専門学校・2階柔道室	広島市西区己斐本町1丁目25-15	毎週月曜日 10:00～11:00 13:30～14:30	いきいき百歳体操 介護予防教室(講師:朝日医療専門学校 学校の先生)	無料
8	うきうきクラブ (休止中)	住宅型有料老人ホーム ワズハウス	広島市西区己斐中1丁目3番18-3号	毎週火曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	無料
9	ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	広島市西区己斐中3丁目10-5	毎週金曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操、他のDVD体操	100円/月
10	ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	広島市西区己斐中3丁目46-5	毎週木曜日 13:30～14:30	いきいき百歳体操 カラオケ	200円/月

詳しい内容につきましては、  
 広島市己斐・己斐上地域包括支援センターにお問い合わせください。  
 (TEL) 082-275-0087

### (3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(己斐・己斐上圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	広島市西区己斐上5丁目26	毎週金曜日 9:00～10:00	いきいき百歳体操、他のDVD体操	500円/年
12	己斐上いきいき体操	フィットネス&デイここからキャンパス	広島市西区己斐上4丁目2-38	毎週土曜日 9:00～10:00	いきいき百歳体操、介護予防教室 (講師:ここからキャンパスの管理者)	無料
13	閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	広島市西区己斐上3丁目24-16	毎週木曜日 9:00～10:00 毎週土曜日 16:00～17:00	いきいき百歳体操、 他のDVD体操	無料
14	いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	広島市西区己斐上1丁目14-5	毎週水曜日 8:45～10:00	いきいき百歳体操、 他のDVD体操	150円/月
15	大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	広島市西区己斐大迫3丁目24-1	毎週水曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操、かみかみ百歳	無料
16	国迫百歳体操	己斐大迫集会所	広島市西区己斐大迫3丁目24-1	毎週月曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操、かみかみ百歳	無料
17	いきいき茶臼台	茶臼台集会所	広島市西区己斐大迫3丁目41	毎週金曜日 9:30～10:30	いきいき百歳体操、茶話会(月末の週)	無料
18	明山台百歳体操	明山集会所	広島市西区己斐上3丁目55	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操	無料