

1 地域の通いの場

(3)高齢者の通いの場（いきいき百歳体操等介護予防拠点）

観音圏域

1	ほのぼの百歳体操
2	なごみ
3	はりきり元気塾
4	コムズ倶楽部
5	むくげ体操
6	ふれ愛たいそう
7	いきいき東カノンたいそう
8	南観体操
9	新町マリン体操
10	ローズ体操（休止中）
11	観音出雲体操
12	ひまわり体操
13	いきいき健康サロン
14	いきいきサロン万年青会
15	新スマイルたいそう
16	南観よんご体操
17	新町健康体操
18	新町元気自治会
19	健健倶楽部



詳しい内容につきましては、
広島市観音地域包括支援センターにお問い合わせください。
(TEL) 082-292-3582

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(観音圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	ほのぼの百歳体操	観音公民館2階	観音本町2丁目1-77	毎週月曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	無料
2	なごみ	ありらの家	福島町2丁目4-9	毎週月曜10:00～	いきいき百歳体操	無料
3	はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	観音町5-15	毎週月曜10:30～	いきいき百歳体操 ※県営住宅に入居されている方以外は要相談	無料
4	コムズ倶楽部	コムズ天満3階	天満町13-1	毎週火曜14:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操 ※オートロック付きのマンションのためマンション外の人は中に知り合いがいる方は可能	無料
5	むくげ体操	民団西支部	都町21-6	毎週火曜13:00～	いきいき百歳体操も取り入れたヨガ	無料
6	ふれ愛たいそう	ふじの家観音	南観音8丁目11-29	毎週火曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	無料
7	いきいき東カノンたいそう	東観音町集会所	東観音町26-24	毎週木曜日13:30～	いきいき百歳体操	無料
8	南観体操	南観音老人福祉センター	南観音7丁目5-8	毎週水曜日10:00～ ※第5週はなし	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操、その他のDVD体操	無料
9	新町マリン体操	南観音公民館2階	観音新町2丁目16-46	毎週水曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	無料
10	ローズ体操 ※休止中	都第一地区集会所	都町5-13	毎週水曜13:30～	いきいき百歳体操	無料

詳しい内容につきましては、
広島市観音地域包括支援センターにお問い合わせください。
(TEL) 082-292-3582

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(観音圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	観音出雲体操	観音町西町内会集会所	観音町9	毎週木曜10:00～	いきいき百歳体操	無料
12	ひまわり体操	生協けんこうプラザ5階	観音町16-19	毎週木曜10:30～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	無料
13	いきいき健康サロン	いきいきプラザ4階	福島町1丁目19-12	毎週木曜10:00～	いきいき百歳体操	無料
14	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	観音本町1丁目21-3	毎週金曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	100円/回
15	新スマイルたいそう	妙しょう寺	南観音7丁目14-2	毎週水曜13:15～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	無料
16	南観よんご体操	第2南観音会館	南観音5丁目2-15	毎週金曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	無料
17	新町健康体操	観音新町会館	観音新町3丁目8-40	毎週金曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃんバラ体操	100円/月
18	新町元気自治会	市営観音新町東住宅 2号棟 集会所	観音新町1丁目30-2	毎週木曜10:00～	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	無料
19	健健倶楽部	西部同胞生活相談総合センター	福島町1丁目16-17	毎週水曜10:00～	いきいき百歳体操	無料