

1 地域の通いの場

(3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点)

古田圏域

1	わいわい体操
2	いきいき田方会
3	みんなの体操古江元東
4	なむなむ誓立寺
5	サンデー100歳体操
6	きんもくせい
7	ゆめか元気体操
8	古江新町しあわせ体操
9	ローレルコート古江 (マンション)
10	元気もりもり体操
11	すこやか高須
12	スマイルビュー高須台
13	サタデー高須 (マンション)
14	Ma medena (マメデーナ)
15	四季の杜いきいき体操 (マンション)
16	いきいきパーク田方 (マンション)
17	いきいきちとせ
18	いきいき体操やまた
19	東陽台はつらつ体操
20	2Fの会
21	クリアわくわく体操
22	いきいき体操1・2・サン・シ
23	ハッピーファースト



詳しい内容につきましては、
 広島市古田地域包括支援センターにお問い合わせください。
 (TEL)082-272-5173 (FAX)082-272-5186

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
1	わいわい体操	古江集会所	西区古江西町10-38	毎週水曜日 10:00~11:30	いきいき100歳体操	100円/回
2	いきいき田方会	田方集会所	西区田方1丁目20-21	毎週月曜日 10:00~11:30	いきいき100歳体操	100円/回
3	みんなの体操古江元東	永田クリニック	西区古江東町7-25	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	50円/回
4	なむなむ誓立寺	誓立寺本堂	西区古江東町4-30	毎週金曜日 11:00~12:00	いきいき100歳体操	50円/回
5	サンデー100歳体操	古田公民館	西区古江西町19-15	毎週日曜日 10:00~11:00 ※隔週の2部制	いきいき100歳体操	
6	きんもくせい	古田公民館	西区古江西町19-15	毎週金曜日 13:30~14:30	いきいき100歳体操	
7	ゆめか元気体操	デイサービスゆめか	西区古江東町5-26	毎週火曜日 13:30~14:30	いきいき100歳体操	
8	古江新町しあわせ体操	古田のおうち	西区古江新町8-32	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
9	ローレルコート古江 (マンション)	ローレルコート古江集会室	西区古江上2丁目	毎週日曜日 15:00~16:00	いきいき100歳体操	
10	元気もりもり体操	高須会館	西区高須3丁目4-22	毎週木曜日 9:30~11:00	いきいき100歳体操 オリジナル体操	

詳しい内容につきましては、
 広島市古田地域包括支援センターにお問い合わせください。
 (TEL)082-272-5173 (FAX)082-272-5186

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
11	すこやか高須	高須会館	西区高須3丁目4-22	毎週水曜日 10:00~11:30	いきいき100歳体操	50円/回
12	スマイルビュー高須台	高須台集会所	西区高須台3丁目22-18	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
13	サタデー高須 (マンション)	高須マンション集会室	西区高須3丁目	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
14	Ma medena(マメデーナ)	田方上集会所	西区田方2丁目6-12	毎週木曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	100円/回
15	四季の杜いきいき体操 (マンション)	ダイアパレス 多目的ホール	西区田方3丁目	毎週月・木曜日 14:00~15:00	いきいき100歳体操	
16	いきいきパーク田方 (マンション)	田方パークマンションA棟	西区田方2丁目	毎週土曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
17	いきいきちとせ	千歳園デイサービス	西区山田新町2丁目7-2	毎週日曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
18	いきいき体操やまた	山田地区集会所	西区山田新町1丁目17-26	毎週火曜日(2部制) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00	いきいき100歳体操	100円/回
19	東陽台はつらつ体操	勝栄工務店2階	西区田方3丁目722-4	毎週月曜日 10:30~11:30	いきいき100歳体操	
20	2Fの会	古江西町パークマンション	広島市西区古江西町20-18	毎週月・水・金曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	

詳しい内容につきましては、
広島市古田地域包括支援センターにお問い合わせください。
(TEL)082-272-5173 (FAX)082-272-5186

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(古田圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金
21	クレアわくわく体操	クレアガーデン高須(ホール)	広島市西区古江上1丁目175-2	毎週火曜日 10:00~11:00	いきいき100歳体操	
22	いきいき体操1・2・サン・シ	サンシティ田方	広島市西区田方3丁目1481-1	毎週月曜日 9:30~10:30	いきいき100歳体操	
23	ハッピーファースト	ファーストスイミングスクール広島	広島市西区高須一丁目1番2号	毎週金曜日 13:00~14:00	いきいき100歳体操	