

食感もおいしい

れんこんメニュー



戦後の東雲地区一帯は一面、蓮田でした。蓮田にはフナが住み、春から夏にはトンボが飛び交うなど、自然にあふれた風景が広がっていました。

当時の記憶を残すため、平成 23 年、東雲本町公園内の一角に蓮田が作られ、また、平成 17 年かられんこん祭りが行われるなど、今でも地域とれんこんの関係は続いています。



広島市が進める「第2次広島市食育推進計画」-「食と地域（食を通じて地域がつながる広島らしい食育の推進）」により、南区食生活改善推進員の会では、かつて東雲地区に広がっていた蓮田にちなみ、「れんこんメニュー集」を作成しました。会員が資料を集め、実習・写真撮影を行って作成しました。区民の皆様の健康な食卓づくりの参考になることを願っております。

南区食生活改善推進員の会・広島市南保健センター（健康長寿課）